

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



- 73	赤・黄・緑 の食べ物のグルー					厚生労働省)と、食べ物の3つの(はた	らき(文部科学省)をもとにして					(作成者)管理栄養士 高嶺奈那		
日	献立名	アレルゲン			おやつ	おもな材料(昼食)			日			アレルゲン		おやつ	おもな材料(昼		
				- 1	午前 2歳児未満	血や肉・骨と	きいろ 熱やカと	みどり 体の調子を		献立名					血や肉・骨と	きいろ 熱やカと	みどり 体の調子を
瞿		卵乳	麦	효	午後 (1~5歳児)	なる	なる	よくする	曜		卵目	, 1	<u>로</u>	午後(1~5歳児)	なる	なる	よくする
	へちまどんぶり				胚芽クラッカー	鶏ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米	人参 玉ね ぎ		カツカレー		★ ▲	k,	クラッカー	豚ヒレ肉 わかめ	精白米 強化米	人参 玉ね ぎ
2	ごぼうとささみの和え物					ハム	さつま芋	しめじ	16	ブロッコリーとトマトのごまあえ	Ž.					じゃが芋	GP ピーマン
	豆腐とえのきのみそ汁			♦	大学芋	豆腐		へちま ニラ きゅうり		レタスとわかめのスープ				アップルヨーグルトブレッド			ブロッコリー
月	ネーブル							ごぼう えのきたけ	月	ネーブル				**			トマト レタス ネーブル
					保育乳			ネーブル						保育乳			
	ごはん(強化米入り)				Ca ウエハース	白身魚 豚肉	精白米 強化米	糸こんにゃく もやし		ごはん(強化米入り)				Caせんべい	さば 豚もも肉	精白米 強化米	たけのこ キャベツ
3	白身魚のカレー風味					竹小町	オートミール	ごぼう人参	17	さばのゴマだれ焼き					豆腐	春雨	ピーマン
	しゃきしゃき炒め				オートミールクッキー	もずく		たけのこ スイカ		春雨の中華炒め			\$	Caウエハース			しめじ えのきたけ
火	もずくスープ				**			7.1%	火	豆腐とえのきのみそ汁			0	. ●★▲			ねぎ
	スイカ				保育乳					バナナ			ľ	アイスクリーム			バナナ
	鮭と青菜のごはん		•		チーズ	チーズ	精白米	大根の葉		ごはん(強化米入り)				バナナ	豚肉 豚三枚肉	精白米	人参玉ね
4	鶏肉のマーマレード焼き					鮭フレーク 鶏もも肉	強化米	切干大根 かんぴょう	18	豚肉のしょうが焼き					豚ニ枚肉 絹ごし豆腐	強化米	ぎ ピーマン
	切干大根のイリチー				レモンラスク	ツナ缶 豆腐		人参 糸こんにゃく		昆布イリチー				バタークッキー			刻み昆布 かんぴょう
水	なめこ汁			\Diamond	**	立旗		なめこ	水	なめこ汁			\$	* ★▲			糸こんにゃ
	バナナ				保育乳			バナナ		スイカ				保育乳			なめこ スイカ
	ごはん(強化米入り)		T	П	バナナ	白身魚	精白米	玉ねぎ		ごはん(強化米入り)	H	T	T	Ca ウエハース	鶏もも肉	精白米	りんご
5	魚のマヨネーズ焼き	*		<u>'</u>		粉チーズ ロースハム	強化米	ブロッコリー キャベツ	19	鶏肉のBBQソース					豆腐卵	強化米 そうめん	玉ねぎ にがうり
	ブロッコリー炒め			П	ココアスコーン			えのきたけ	•	ゴーヤーチャンプルー	•		0	チョコチップマフィン	"		人参 もやし
木	トマトとえのきのスープ	*	1 7		**			カットトマト缶 パイン缶	木	そうめん汁			, i	**			玉ねぎ しめじ
	パイン缶		Ì		保育乳					ネーブル			1	保育乳			ネーブル
	ごはん(強化米入り)			П	クラッカー	豚肉	精白米	ピーマン		ロールパン	•	* 4		胚芽クラッカー	白身魚	ロールパン	玉ねぎ
6	チンジャオロース					粉チーズ ハム	強化米 じゃが芋	たけのこ もやし、人参	20	魚のフライ		★ ▲			豚ひき肉 鶏もも肉	じゃが芋	ピクルス 刻みパセリ
	フライドポテト(チーズ味)		 		カリカリ小魚・黒棒		春雨	きゅうり		ミートポテトのチーズ焼き		* •		かしわおにぎり	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		ブロッコリー
金	春雨サラダ			٥	•		ごま	コーン缶	金	コーンスープ							カットトマトf コーン缶
_	コーンスープ ネーブル				ヨーグルト			ネーブル		バナナ				保育乳			バナナ
	野菜のみそそぼろ丼		\vdash	H	***	豚ひき肉	精白米	キャベツ		プルコギ丼		+	t	***	牛肉	精白米	玉ねぎ
7	レタスとわかめのスープ					わかめ	強化米	ピーマン 人参	21	白菜とわかめのスープ					わかめ	強化米 ごま	人参 ピーマン
1	桃缶				ビスケット			レタス		パイン缶				せんべい			干しいたけ
±	1)C III				**			桃缶	±	, то ш				A			白菜 パイン缶
_					保育乳				_					保育乳			
	ナポリタン	 		Н	Caせんべい	ウインナー	スパゲティ	玉ねぎ		焼きそば		4		Ca ウエハース	豚肉	焼きそばめ	キャベツ
	パンプキンサラダ	^	Ϊ-	i ŀ	04 270 401	ツナ缶	じゃが芋	人参 しめじ ピーマン	24	バンバンジーサラダ			ì	0a 7±71 X	鶏ささみ チーズ	ん ごま	ピーマン 玉ねぎ もや
9	小松菜と茸のスープ				ツナと昆布のおにぎり			カットトマト缶	27	チーズ		<u>.</u>		しらすおにぎり	しらす干し		きゅうり
月	グレープフルーツ							かぽちゃ 小松菜	火	・ハ 小松菜えのきのスープ	'	^		0.57 85122 7			えのきたけ
7					保育乳			干しいたけ	^	スイカ				保育乳			スイカ
-	ごはん(強化米入り)	+	-	Н	休月孔 Ca ウエハース	白身魚	精白米	ごぼう		ごはん(強化米入り)	\vdash	+	+	休月孔 Caせんべい	白身魚	精白米	糸こんにゃ
10	西京焼き				Ca · / I / 1 - X	鶏もも肉	強化米	人参 糸こんにゃく	25	魚の照り焼き				Caenori	豚肩ロース	強化米	人参
10	五目きんぴら				バナナケーキ	わかめ		そうがん	25	黒の照り焼さ こんにゃくのソテー				ホットケーキ			コーン缶 小松菜 大
.1,					*▲			バナナ	ᅭ					**			根干しいたけ
	冬瓜とわかめのすまし汁								水	大根と椎茸のみそ汁							ねぎ バナ
	バナナ ごはん(強化米入り)	+	\vdash	Н	保育乳	豚レバー	精白米	人参		バナナ		+	+	保育乳	豚肉	精白米	バナナ
I	. LJ 6 / 5 m 1 r 🛣 / V V)	1		۱ إ	バナナ	スパム缶	強化米	さやいんげ	00	豚肉ビビンバ	•			バナナ	鶏ささみ	強化米	ほうれん草
ابيا		.					1	ん	26	きゅうりとささみのゆず酢和え	- 1	- 1	1	İ	ゆし豆腐	l	もやし 人参
11	レバーフライ	*	•		はちみつバタートーフト	ツナ 缶 油揚げ		もやし			il		1	<u> まぜ/エ♡こ</u>			
	レバーフライ 人参シリシリー	 *			はちみつバタートースト			えのきたけ		ゆし豆腐汁			\$				きゅうり
	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁	 *			**				木				\$	⋆▲			
	レバーフライ 人参シリシリー	*			★▲ 保育乳			えのきたけ ねぎ	木	ゆし豆腐汁 ネーブル			\$	★▲ 保育乳	& ±	建 产 314	きゅうり ネーブル
水	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁	*			**		**	えのきたけ ねぎ		ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り)			♦	⋆▲	鮭 ベーコン	精白米 強化米	きゅうり ネーブル ほうれん もやし 人名
水	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ	*			★▲ 保育乳 チーズ		# P.	えのきたけ ねぎ		ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き		1	\$	★▲ 保育乳 クラッカー			きゅうり ネーブル ほうれん草 もやし 人参 えのきたけ
水 12	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁	*			★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン		**	えのきたけ ねぎ	27	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー		*	*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン	ベーコン		きゅうり ネーブル ほうれん もやし 人参 えのきたけ たけのこ ごぼう ねき
水 12	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ	*			★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲			えのきたけ ねぎ		ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀		 	*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲	ベーコン		きゅうり ネーブル ほうれん もやし 人 えのきたけ たけのこ ごぼう ねき 干しいたけ
水 12	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ	*			★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳	油揚げ		えのきたけ ねぎ スイカ	27	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶		 	*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース	・ベーコン 豚肉	強化米	きゅうり ネーブル ほうれん草 もやしきたしたけのさ ごぼう ねき 干しいたけ パイン缶
水 12 木	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ お弁当会 ごはん(強化米入り)	* 			★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲	油揚げ	精白米強化米	えのきたけ ねぎ スイカ 人参 ニラ 糸こんにゃく	27	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼		*		★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース ***	ベ 下 内		きゅうり ネーブルん もやしきたけ たけのこれ だばいた ボーレイン エーレイン エーレイン またけのこれ だけのこれ たけのこれ たけのこれ たけのこれ だっていたけ
水 12 木	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ 赤弁当会 ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ	*		\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい	油揚げ 白身魚 干ひじ町		えのきたけ ねぎ スイカ 人参 ニラ 糸こんにゃく たけのこ	27	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁		*	♦	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース ***	ベーコン 豚肉	強化米	きゅうブル にまかの たいまい おもれ しき かっぱ しょう かった かった さい これ さい これ はい かい ない
水 12 木 13	レパーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ボ弁当会 ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮			\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい	油揚げ		えのきたけ ねぎ スイカ 人参 ニラ 糸こんにゃく たけのこ 干しいだ ねぎ	27 金 28	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼		*		★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース ***	ベ 下 内	強化米	きゅうりル よく まかい ちゅうりりん 人 大き たいのき たいこ まいん つだい これ たい まれ 大 つかい たい まれ かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい
水 12 木 13	レパーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 たけのこと椎茸のすまし汁			\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい 紅イモちんすこう	油揚げ 白身魚 干ひじ町		えのきたけ ねぎ スイカ 人参 ニラ 糸こんにゃく たけのこ 干しいたけ	27	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁		*		★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース *** 豆乳ウエハース ★▲	ベ 下 内	強化米	きゅう れん人 おっかい はももの おたに まい 大きに こさ だい おの参 ばた ないなす はんかい ない まい 人かい なっかい はんかい はんかい はんかい はんかい はんかい はんかい はんかい はん
水 12 木 13	レパーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ボ弁当会 ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮			\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい	油揚げ	強化米	えのきたけ ねぎ スイカ	27 金 28	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁		*		★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース ***	ベ 豚 豚 水 鶏 ・ 油 カかめ	精白米強化米	きゅう ル人 たい まい かっかい かん 人 かい かい かい かい かい かい かい かい かい な れ かい
水 12 木 13	レパーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 たけのこと椎茸のすまし汁	*		\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい 紅イモちんすこう	油揚げ 白身魚 干ひじ町	強化米	えのきたけ ねぎ スイカ 人参にたけのこ たけのこ キレいたけ ねぎ パナナ キャベツ	27 金 28	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁	7	*	*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース *** 豆乳ウエハース ★▲	ベーコン 豚 ちもも 場 もも場かめ き肉	強化米 精白米 精白米	きゅうりル にから かいかい はいかい はいし きんし きんしん さんしん さんしん さんしん かいた 低 ご モバース みいな 様 参 下いな 様 参
水 12 木 13 金	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ボ弁当会 ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 たけのこと椎茸のすまし汁 パナナ	*		\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい 紅イモちんすこう ▲ 保育乳	油揚げ	強化米	えのきたけ ねぎ スイカ 人参 にかこにやこ モレいだけ ねがナ キャペマンラ	27 金 28 土	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁 桃缶	7		*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース *** 豆乳ウエハース 保育乳	ベ 豚	精白米強化米	きゅうリル よういした かいま かっかり かっかい ほうれい かいかい はいかい ないかい ないかい ないかい ないかい ない
水 112 木 113 金	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 たけのこと椎茸のすまし汁 バナナ ホイコーロー丼	*		\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい 紅イモちんすこう ▲ 保育乳	油揚げ	強化米	えのきたけ ねえがカ 人参 かにのこけ モーマーマージ とうがん とうがん とうがん とうがん とうがん とうがん とうがん とうがん	27 金 28 土	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁 桃缶	7		*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース *** 豆乳ウエハース 保育乳	ベー 豚 ター カー カー カー カー カー カー カー カー カー カーカー カー	強化米 精白白米 強化米	きゅー カーカー まっか かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい
水 12 木 13 金	レバーフライ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 スイカ ボ弁当会 ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 たけのこと椎茸のすまし汁 バナナ ホイコーロー丼 冬瓜と椎茸のすまし汁	*		\$	★▲ 保育乳 チーズ チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳 Caせんべい 紅イモちんすこう ▲ 保育乳 ***	油揚げ	強化米	えのきたけ ねぎ スイカ 人参 にかこにやこ モレいだけ ねがナ キャペマンラ	27 金 28 土	ゆし豆腐汁 ネーブル ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 パイン缶 鶏肉丼 なすと油揚げのみそ汁 桃缶	7		*	★▲ 保育乳 クラッカー ミルククリームパン ★▲ 野菜ジュース *** 豆乳ウエハース ★▲ 保育乳 胚芽クラッカー	ベ 豚	強化米 精白白米 強化米	きゅうり ルん 人き だい はい かい はい かい かい かい かい かい かい かい かい ない かい ない かい ない かい ない かい ない かい

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上,午後:3歳未満)となっています。
- ★ 幼児食移行期(I歳~I歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や 食材を替える場合があります。

