



令和6年2月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日曜	献立名	アレルゲン				献立名				アレルゲン				
		卵	乳	小麦	大豆	卵	乳	小麦	大豆	卵	乳	小麦	大豆	
1	ごはん(強化米入り) ちくわのチーズ焼き 切干大根のイリチー 芋とささみのサラダ ゆし豆腐汁	★	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
2	ごはん(強化米入り) 納豆ツナみそ 厚揚げのきのこソース 五目きんぴら 大根とわかめのすまし汁	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
3	鶏肉丼 レタスのスープ ネーブル	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
5	スパゲティミートソース ひじきのフレンチ和え 白菜とコーンスープ りんご	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
6	ごはん(強化米入り) 鮭のタルタル焼き ほうれん草のソテー 野菜スープ バナナ	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
7	黒米ごはん 豆腐のかき揚げ かぼちゃのそぼろ煮 スティックきゅうり(塩) レバー汁	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲
8	お弁当会				お弁当会				お弁当会					
9	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のケチャップあん マッシュポテト わかめサラダ タンカン 冬瓜とえのきのスープ	★	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
10	ハヤシライス 白菜のすまし汁 りんご	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
13	豚肉ビビンバ 春雨サラダ なめこ汁 ネーブル	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
14	ごはん(強化米入り) 白身魚のカレー風味 ひじきの五目煮 スライストマト 筍と椎茸のすまし汁	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
15	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き 麩と野菜の炒め 豆腐とわかめのみそ汁 パン缶	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
16	ロールパン ポテトグラタン 温サラダ 野菜スープ バナナ	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
17	五目ラーメン カリカリきゅうり ネーブル	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲	◇	◇	▲
19	チキンカレー ちくわと野菜のチーズ和え わかめスープ りんご	★	▲	◇	★	▲	◇	★	▲	◇	★	▲	◇	★
20	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のみそソースがけ 昆布イリチー ほうれん草の白あえ そうめん汁 バナナ	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
21	わかめとツナごはん チキン照り焼き こんにやくのソテー じゃが芋のみそ汁 パン缶	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
22	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き 人参シリシリ もずくと卵のスープ ネーブル	★	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
24	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 チンゲン菜と茸のスープ りんご	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
26	タコライス ポテトサラダ 白菜とコーンスープ パン缶	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
27	ごはん(強化米入り) さばのみそ焼き かぼちゃの煮物 蒸しブロッコリー 沢煮椀 バナナ	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
28	沖縄そば パンパンジーサラダ りんご	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●	▲	◇	●
29	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き チンジャオロース 蒸しとうもろこし タンカン 冬瓜と椎茸のすまし汁	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上、午後:3歳未満)となっています。
- ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

