

幼児食 こんだて表

令和7年 5月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高橋奈那

日曜	献立名	アレルギー			おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー			おやつ			おもな材料(昼食)		
		●	★	▲	●	★	▲	●	★	▲			●	★	▲	●	★	▲	●	★	▲
1	三色丼 ほうれん草の白あえ トマトとえのきのスープ ネーブル	●	★	▲	午前 2歳児未満 午後 (1~5歳児)	Caせんべい ちんびん ▲ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 豆腐 ベーコン	精白米 強化米	熱や力となる	体の調子をよくする	19	もずくどんぶり 切干大根のゴマ酢あえ 白菜と豆腐のみそ汁 ネーブル	●	★	▲	午前 2歳児未満 午後 (1~5歳児)	Caせんべい ゴマ菓子 ★▲ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ロースハム 豆腐	精白米 強化米	熱や力となる	体の調子をよくする
2	ケチャップライス チキンから揚げ フライドポテト(チーズ味) 温サラダ フルーツヨーグルト コーンスープ	●	★	▲	この日のランチ	Caウエハース ミニたいやき こいのぼりゼリー	スパム缶 鶏もも肉 粉チーズ ロースハム	精白米 じゃが芋	人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ 果物3種類	20	ごはん(強化米入り) 鮭のタルタル焼き ゴーヤーチャンプルー 大根とわかめのみそ汁 バナナ	●	★	▲	午前 2歳児未満 午後 (1~5歳児)	チーズ レモンケーキ ★▲ 固形ヨーグルト	チーズ 鮭 豆腐 豚肉 乾燥わかめ	精白米 強化米	熱や力となる	体の調子をよくする	
7	チキンカレー きゅうりの甘酢あえ レタスのスープ ネーブル	●	★	▲	胚芽クラッカー コーンフレーククッキー 野楽ジュース	鶏もも肉 しらす干し わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 ピーマン きゅうり レタス GP えのきたけ ネーブル	21	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ ミネストローネ パイン缶	●	★	▲	午前 2歳児未満 午後 (1~5歳児)	胚芽クラッカー しらすおにぎり 保育乳	豚ひき肉 牛ひき肉 ツナ缶 ベーコン	ロールパン マカロニ じゃが芋	人参 玉ねぎ カットマト缶 パイン缶			
8	お弁当会				チーズ ゴーヤーケーキ ★▲ 保育乳				22	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のカレー風味 きんぴらごぼう 筍とえのきのすまし汁 ネーブル				Caウエハース 蒸し芋 保育乳	白身魚 竹小町	精白米 強化米 さつま芋	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ ほんしめじ たけのこ えのきたけ ネーブル				
9	ごはん(強化米入り) すり身揚げ 野菜チャンプルー 大根と油揚げのみそ汁 バナナ	●	★	▲	Caせんべい マリトツツオ風 ★▲ 保育乳	魚すり身 豆腐 油揚げ	精白米 強化米	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし 大根 ニラ ねぎ バナナ	23	ごはん(強化米入り) 鶏肉のゴマ焼き ひじきの五目煮 冬瓜と椎茸のみそ汁 バナナ	●	★	▲	Caビスケット かぼちゃの蒸しパン ★▲ 保育乳	鶏もも肉 干ひじき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米	人参 糸こんにゃく ニラ とうがん 干しいたけ バナナ かぼちゃ				
10	スタミナ丼 中華風スープ ネーブル				*** せんべい ▲ 保育乳	鶏ひき肉	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 チンゲン菜 干しいたけ コーン缶 ネーブル	24	焼きそば チンゲン菜とえのきのスープ 桃缶				*** 豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳	豚肉	焼きそば麺	キャベツ 玉ねぎ 人参 青ピーマン チンゲン菜 えのきたけ 桃缶				
12	ジャージャー麺 きゅうりとささみのゆず酢和え 白菜とえのきのスープ グレープフルーツ	●	★	▲	Caウエハース スイートポテト ★ 保育乳	豚ひき肉 鶏ささみ	中華ゆでめん	たけのこ 人参 玉ねぎ 干しいたけ きゅうり 白菜 GF えのきたけ	26	キーマカレー トマトサラダ わかめスープ りんご	●	★	▲	クラッカー チーズスコーン ★▲ 保育乳	鶏ひき肉 わかめ 粉チーズ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 みつば 玉ねぎ GP ピーマン カットマト缶 トマト レタス きゅうり コーン缶 りんご				
13	ごはん(強化米入り) 魚のフライ 切干大根のイリチー 蒸しブロッコリー パナナ ほうれん草と椎茸のすまし汁	●	★	▲	クラッカー マシュマロサンド ★▲ 保育乳	白身魚 ツナ缶	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 ピルシ 切干大根 かんぴょう 糸こんにゃく ブロッコリー ほうれん草 バナナ	27	ごはん(強化米入り) きびなごの磯辺揚げ 人参シリシリー えのきと油揚げのみそ汁 ネーブル	●	★	▲	Caウエハース お麩ラスク ▲◇ 保育乳	きびなご スパム缶 油揚げ	精白米 強化米	人参 ブロッコリー もやし えのきたけ ねぎ ネーブル				
14	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり焼き かぼちゃの天ぷら ひじきのフレンチ和え なめこ汁 パイン缶				Caビスケット ヨーグルトブレッド ★▲ 保育乳	鶏もも肉 干ひじき 竹小町 豆腐 わかめ	精白米 強化米	かぼちゃ きゅうり コーン缶 なめこ パイン缶	28	ごはん(強化米入り) のり佃煮 豆腐のかき揚げ かぼちゃのそぼろ煮 レバー汁 パイン缶	●	★	▲	*** ココアケーキ ★▲ 保育乳	豆腐 竹小町 豚ひき肉 豚レバー	精白米 強化米 じゃが芋	赤ピーマン 干しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ パイン缶				
15	ごはん(強化米入り) さばのりんごソースかけ 昆布イリチー スライスマト そうめん汁 ネーブル				クラッカー コナツツミルクマフィン ★▲ 保育乳	さば 豚三枚肉	精白米 強化米 そうめん	玉ねぎ 刻み昆布 かんぴょう 人参 トマト 糸こんにゃく ネーブル	29	ごはん(強化米入り) 魚のピザ焼き ほうれん草のソテー 野菜スープ バナナ	●	★	▲	Caせんべい 揚げパン ★▲◇ 保育乳	白身魚 チーズ ベーコン	精白米 強化米	ピーマン しめじ 人参 ほうれん草 もやし Hコーン缶 キャベツ えのきたけ バナナ				
16	タコライス ちくわとアボカドのサラダ 中華風スープ バナナ	●	★	▲	バナナ ツナマヨトースト ★▲ 保育乳	豚ひき肉 竹小町 わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 レタス トマト きゅうり キャベツ アボカド レタス バナナ	30	野菜そば 芋とささみのサラダ ネーブル	●	★	▲	胚芽クラッカー ジュースーおにぎり ◇ 保育乳	豚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ	沖繩そば さつま芋	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 きゅうり Hコーン缶 ネーブル				
17	豚肉のあんかけ丼 なすと油揚げのみそ汁 りんご				*** はちやくみ 保育乳	豚肩ロース 油揚げ	強化米 精白米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 キャベツ なす りんご	31	ガバオライス風 春雨スープ りんご				*** タンナファクルー ●★▲ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 豚肉	精白米 強化米 春雨	ピーマン コーン缶 キャベツ りんご				

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上、午後:3歳未満)となっています。
★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

