

令和4年 9月

愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示を しています。 ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。 ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

★ 赤・黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。 (作成者)栄養士 野原正子

	7 JA 10 Z 1305 77								バスにりさ(文部件子音)をも 「		アレルゲン			(TF成石)木養工 野原正士 おもな材料(昼食)		
日日		-	ルゲン	→		な材料(引		日			-		おやつ			
17	献立名	• *	r ▲ <	午前(1~2歳児)	あか	きいろ	みどり		献立名	• 7	★ ▲	. ♦	午前(1~2歳児)	あか	きいろ	みどり
п≡≡	HIV -72 -73	व्यव स्था	小人	F 444 /	血や肉・骨	熱や力と	体の調子をよくする	曜	HIA 11	800 1	。小	大	左然 / 三集四、	血や肉・骨	熱や力と	体の調子を
曜		卵乳	小麦豆	午後(1~5歳児)	となる	なる	よくする	唯		Dh :	乳水麦	豆	午後(1~5歳児)	となる	なる	よくする
\Box	豚肉ビビンバ		TT	りんご	豚もも肉	精白米	コーン缶		納豆ごはん		Ť	\Diamond	りんご	ひきわり納	精白米	人参
				りんこ	わかめ	強化米	ほうわん苗					~	りんこ	豆	強化米	ブロッコリー
1	くずきりの甘酢あえ				竹小町	ごま	もやし	15	魚のタルタル焼き					白身魚	ごま	玉ねぎ
1 1			م ا	ゴマペーストパン	油揚げ	くずきり	人参						ジャム入りマフィン	もずく	_ 5	かぼちゃ
	みそ汁		<	メー ベベーストハン	/H/6/11/	() ()	きゅうり		ごまかぼちゃ				シャム人りマフィン	鶏ささみ		オクラ
木	ネーブル			★▲			ネーブル	木	もずくの酢物				**	わかめ		大根
''`	1. 270						なす	* *					· ·	17/3-07		梨
				★保育乳			'A 7		みそ汁 梨				★保育乳			*
	黒米ごはん			米せんべい	白身魚	精白米	人参		スパゲティミートソース				米せんべい	牛ひき肉	スパゲティ	人参 玉ね
	****			木ピルへい	豚もも肉	黒米	玉ねぎ				-	١	木ピルへい	豚ひき肉	じゃが芋	ぎ
12	白身魚の磯辺揚げ				わかめ	強化米	GP	16	ひじきサラダ					干ひじき	0 (10)	トマト・セロリ
				ヨーグルト入りスコーン	1775 05	じゃが芋	レタス						1.1.1.1.	竹小町		ピーマン
	ポテトのケチャップ煮			1 7 NOT NOT 2		0 (-13-1	たけのこ		ポテトスープ				いなり寿司	11.1.141		きゅうりコーン
金	野菜スープ			★▲			えのきたけ	余	バナナ				\Diamond			缶
1 ***							えのとだり	34	/ / /				· ·			えのきたけ
	梨			★保育乳			*						★保育乳			ほうれん草
	麻婆どんぶり			***	豆腐	精白米	人参		鶏肉の照り焼き丼				***	鶏もも肉	精白米	人参
				7 T T	豚ひき肉	強化米	長ねぎ						T T T	ゆし豆腐	強化米	さやいんげ
13	スティックきゅうり				195.0 C F 3	320001	きゅうり	17	キャベツのおかかあえ					· / O = //A	32410714	<i>δ</i>
-				亀の甲せんべい			コーン缶						ば / 士八抹			キャベツ
	コーンスープ 🎧			電の中でんへい			ブロッコリー		ゆし豆腐汁			🔷	げんまい棒			きゅうり
±	ネーブル						ネーブル	土	ネーブル							ねぎ
1-	1			人/口本可			1, 2,,,	_	11. 272				▲ /D 本 前			ネーブル
	-7/1			★保育乳									★保育乳			1. 270
	マージンごはん			米せんべい	豚もも肉	精白米	赤ピーマン									
1 _ 1				↑ E / U * \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	干ひじき	強化米	玉ねぎ	ا ـ ـ ا]
5	豚肉のしょうが焼き				油揚げ	もちきび	人参	20]
	ひじきの煮物			黒糖アガラサー	わかめ	じゃが芋	オクラ						せんべい			
1_1			`	/ M. M. M. J.		ごま	大根	ا . ا	★★お弁当会★★				_,,,,,,,			7
月	ゴマじゃが			A			ネーブル	火	^ ^ 6671 = 2 ^ ^ ^					1		<u>-</u> 5
	みそ汁 ネーブル			★保育乳									★保育乳			2
\vdash			$\bot \bot$							Ш					3	
	じゃこ入り梅ごはん			バナナ	ちりめん	精白米	青しそ		もみじごはん				米せんべい	豚ひき肉	精白米	玉ねぎ
6	鶏のから揚げ				じゃこ	強化米	人参	21	ハンバーグ 人参グラッセ		⋆▲			牛ひき肉	強化米	人参
101					鶏もも肉	ごま	きゅうり	2	ハンハーグ 人参グラッセ		⊼ 4	4		ツナ缶	じゃが芋	ほうれん草
	拌三絲(バンサンスー)			蒸し芋	ハム	春雨	もやし		ほうれん草のツナあえ				オートミールスナック			コーン缶
المدا					豚ひき肉		ニラ	ا ملہ ا					l .	わかめ		とうがん
火	中華スープ						パイン缶	水	フライドポテト				_			ネーブル
	パイン缶			★保育乳					みそ汁 ネーブル			0				
Н		_	++-		W=	# > 1 * /	E 1- 40				-	+ -		·_ 18 1 16	wit 수 사	1 14 18 1 49
	肉みそうどん			米せんべい	豚肩ロース	茹うどん	長ねぎ		きのこごはん			 	米せんべい	油揚げ	精白米	しめじ人参
7	体キムぼナル				油揚げ	ごま	人参	22						干ひじき	強化米	えのきたけ
1 ′ 1	焼きかぼちゃ				わかめ			22	魚の照り焼き					ツナ缶	ごま	赤ピーマン
	きゅうりの中華あえ			青のりおにぎり	ツナ缶		きゅうり		ほうれん草炒め			0	ココアラスク	白身魚	じゃが芋	干しいたけ
ابدا							コーン缶	l ∓ l				ľ		豆腐		ほうれん草
水	ネーブル						ネーブル	木	みそ汁				**	わかめ		玉ねぎ ニラ
				★保育乳					りんご				★保育乳			りんご
\vdash			++		迎上十十	** ナル	1 45				-	-	X MV H 10	w=	オナル	T1 () 4 ()
	マージンごはん			りんご	鶏もも肉	精白米	人参		豚肉のあんかけ丼				***	豚肩ロース	精白米	干しいたけ
ا ہ ا	鶏肉のマーマレード焼き				豚肉	強化米	ブロッコリー	24	フニ ハルカキゅうし				 	わかめ	強化米	玉ねぎ
I º I	病内のマーマレート焼き				ツナ缶	もちきび		24	スティックきゅうり							人参
	人参シリシリー			ココアケーキ	もずく		オクラ		大根汁				くろ棒			コーン缶
1 + 1	· · · -			A	豆腐		えのきたけ	ابدا					lacktriangle			きゅうり
1	もずくの酢物			**	わかめ		バナナ	 ±	ネーブル				_			大根
	すまし汁 バナナ			★保育乳									★保育乳			ネーブル
Н		-	++-		剪れも中	排 占 小	1 4 7 4	_			-	-		医胃口 2	神 - 小	+12 ->
	キーマカレー	★	(A	米せんべい	鶏ひき肉	精白米	人参」玉ね		ごはん				米せんべい	豚肩ロース	精白米	赤ピーマン
ا ہ ا	スティックきゅうり					強化米	ぎ GP ピーマ	26	豚肉のみそ焼き			0		干ひじき	強化米	玉ねぎ
ا۳ا	ヘノイツンさゆつり					じゃが芋		20	· ·			~		竹小町		人参
	コーンスープ			塩ちんすこう			ン		ひじきの五目煮				きなこクッキー	油揚げ		糸こんにゃく
اما	. ° 1> 1=			lacktriangle			トマト缶	月					**	白身魚		ニラトマト
312	パイン缶			_			きゅうり	ᄓ	スライストマト				· ·			大根
				★保育乳			コーン缶		魚のみそ汁 ネーブル				★保育乳			ネーブル
H	(-) - /-	+	++		鶏ささみ	精白米	<u>白莖</u> 玉ねぎ	\vdash	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	\vdash	+	+		鶏胸肉	精白米	サラダ菜
	ハヤシライス			***	寿ささか わかめ	相日木 強化米	玉ねさ 人参		芋ごはん				バナナ	海胸肉 豆腐	相口不 強化米	ほうれん草
110	きゅうりのマヨ和え				利がる) 絹ごし豆腐	はやが芋	入参 GP	27	揚げ鶏のケチャップあん					立場もずく	地に不もちきび	きゅうり
'`'			1.1.	/ ₂ ,	州にし立勝	こらか,十	きゅうり	-'				1	7° 11 1- 1-	091	もらさい ごま	白菜
	すまし汁 (~ごぐ)		 	タンナファクルー			たけのこ		ほうれん草の白あえ			🔷	アップルケーキ		こぉ さつま芋	日来 みつば
±	ネーブル			lacktriangle			ネーブル	火	スティックきゅうり				**		こっか丁	かりは
-				_			11 270	^`					i i			*
L	十五夜			★保育乳				L_ l	もずくスープ 梨	L		L	★保育乳			
	マージンごはん			米せんべい	白身魚	精白米	GP		沖縄そば		A		米せんべい	豚三枚肉	沖縄そば	刻み昆布
1. 1				不ピルンい	鶏ひき肉	強化米	ブロッコリー	ایا				1	本ピルババ	丸かまぼこ	ごま	切干大根
12	魚のパン粉焼き				油揚げ	もちきび	トマト	28	切干大根のイリチー					ツナ缶		人参
	ポテトそぼろ煮			お麩ラスク	わかめ	じゃが芋	大根		きゅうりのごまあえ				ゆかりおにぎり			糸こんにゃく
1_1						ごま	ネーブル	ا . ا					· - 7031CC 9			小松菜
月	ブロッコリーとトマトのごまあえ			▲♦				水	バナナ							きゅうり
`			۸ ا										★保育乳			バナナ
	みそ汁 ネーブル		<	★休月孔						Ш		L				
	フーチバージューシィー			梨	ツナ缶	精白米	よもぎ 人参		黒米ごはん	П			りんご	豚ひき肉	精白米	かぼちゃ
1				·	鶏胸肉	強化米	刻み昆布	امما						干ひじき	黒米	玉ねぎ
13	揚げ鶏のケチャップあん				豚三枚肉		かんぴょう	29	かぼちゃのそぼろ煮				Ī	豚三枚肉	強化米	きゅうり
	昆布イリチー			さつま芋の蒸しパン	豚中身		糸こんにゃく		ひじきサラダ				サーターアンダギー	カステラカ	ごま	人参 大根
1.1							きゅうり	.						マボコ		コーン缶
火	スティックきゅうり			●★▲◇			干しいたけ	木	イナムドゥチ			 	●★▲			干しいたけ
				★保育乳			パイン缶					ľ	★保育乳			ネーブル
Ш	中身の吸物 パイン缶	\perp	$\perp \perp$	★休月孔					ネーブル	Ш			★休月孔			
	黒米ごはん			米せんべい	豚三枚肉	精白米	レタス		もずくどんぶり	Π			米せんべい	もずく	精白米	ピーマン
ابيل	· ·				鶏ささみ	黒米	ごぼう	امما						豚ひき肉	強化米	赤ピーマン
14	豚の角煮				わかめ	強化米	人参 ニラ	30	かみかみごぼう					しらす干し	ごま	コーン缶
	きんぴらごぼう			揚げパン	豆腐	ごま	糸こんにゃく		ブロッコリーのしらすあえ				コーンマヨトースト	ゆし豆腐		ごぼう
1.					Pヨーグルト		ほんしめじ									ブロッコリー
水	すまし汁			**			白菜	金	ゆし豆腐汁			 	●★▲			人参
-	· ·	,		りんごジュース			バナナ	_					★保育乳			パイン缶
	バナナのヨーグルト添え	*		ッルこンユー人					パイン缶	Ш			★休月孔			μ4
±	別のおやつは、表示確認の上、	7 1.i	. 44	ては田水やはした。	-				材料、行事、その他の都合	\ı-	F LI	-	+ 六七本市ナスニ	レムシャロナ		

- ★朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。
- ★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なった

おやつになる場合があります。



- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や 食材を替える場合があります。

