

幼児食 こんだて表

令和8年 2月 第2愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いかに・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料（しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等）のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問い合わせください。



（作成者）管理栄養士 高嶺崇那

★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品（厚生労働省）と、食べ物の3つのはたらき（文部科学省）をもとにしています。

日 曜	献立名	アレルゲン			おやつ	おもな材料（昼食）			日 曜	献立名	アレルゲン			おやつ	おもな材料（昼食）				
		●	★	▲		卵乳 小麦 大豆	午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	あか 血や肉・骨と なる			きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくなる	●		★	▲	卵乳 小麦 大豆	午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	あか 血や肉・骨と なる
2月	三色丼 ひじきのフレンチ和え トマトとえのきのスープ ネーブル	●			★	Caウエハース きなこちんすこう ▲◇ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき 竹小町 ハム	精白米 強化米	大根の葉 きゅうり Hコーン缶 えのきたけ カットトマト缶 ネーブル	16月	ごはん（強化米入り） 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 ゆし豆腐汁 ネーブル			◇	Caウエハース ココアクッキー ★▲ 保育乳	豚肉 干ひじき 竹小町 油揚げ ゆし豆腐	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ネーブル	
3火	ごはん（強化米入り） 納豆ツナみそ 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら パイン缶 ほうれん草と椎茸のすまし汁					◇ クラッカー 鬼さんマフィン ★▲ りんごジュース	納豆 ツナ缶 牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 豚肉	精白米 強化米 米粉	玉ねぎ ごぼう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 干しいたけ パイン缶	17火	ごはん（強化米入り） 白身魚のカレー風味 鶏肉とれんこんの甘辛炒め えのきとわかめのすまし汁 バナナ					チーズ 白身魚 鶏もも肉 乾燥わかめ	精白米 強化米	れんこん 玉ねぎ ピーマン えのきたけ バナナ	
4水	ごはん（強化米入り） 白身魚のみぞれあんかけ 人参シリシリー もずくスープ バナナ					Caビスケット 蒸し芋 保育乳	白身魚 スバム缶 もずく	精白米 強化米 さつま芋	大根 しょうが 人参 きゅうり 干しいたけ のこ バナナ	18水	ごはん（強化米入り） チキン照り焼き ほうれん草のソテー パンサンスー 豚汁 パイン缶		★	◇	Caビスケット 揚げパン ★▲◇ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン 豚肉	精白米 強化米 春雨	玉ねぎ ほうれん草 もやし きゅうり 人参 大根 干しいたけ パイン缶	
5木						バナナ ミルククリームパン ●★▲ 保育乳				19木	ごはん（強化米入り） 肉じゃが 切干大根とささみの和え物 豆腐と大根のみそ汁 タンカン			★	◇	クラッカー ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	豚肉 鶏ささみ ハム 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ 大根 切干大根 きゅうり タンカン
6金	ごはん（強化米入り） 魚の磯部揚げ チンジャオロース 冬瓜と椎茸のすまし汁 たんかん					Caせんべい 黒糖バナナケーキ ★▲ 保育乳	豚肉 豆腐	精白米 強化米 そうめん	人参 白菜 えのきたけ 糸こんにゃく 長ねぎ かぼちゃ りんご	20金	ごはん（強化米入り） 鮭のタルタル焼き 昆布イリチー 小松菜とえのきのスープ バナナ				Caせんべい メロンパン ★▲ 保育乳	鮭 豚三枚肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく 小松菜 えのきたけ バナナ	
7土	鶏肉丼 小松菜とコーンのスープ 桃缶					豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 干しいたけ 小松菜 Hコーン缶 桃缶	21土	ホイコーロー丼 レタスのスープ 桃缶				オーツ麦クラッカー ▲◇ 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ レタス 桃缶	
9月	チキンカレー スティックきゅうり えのきとわかめのすまし汁 りんご	★	▲		★	Caビスケット フレンチトースト ★▲ 保育乳	チーズ 鶏もも肉	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ GP ピーマン きゅうり えのき りんご	24火	ハヤシライス 温サラダ わかめスープ ネーブル	★	▲	★	Caせんべい お麩ラスク ▲◇ 保育乳	豚肩ロース ハム わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン カットトマト缶 キャベツ きゅうり ブロッコリー ネーブル	
10火	ごはん（強化米入り） 揚げ魚のみそソースがけ ブロッコリー炒め 大根と椎茸のすまし汁 バナナ					チーズ ココア蒸しパン ★▲ 保育乳	白身魚	精白米 強化米	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 大根 干しいたけ バナナ	25水	沖縄そば パンパングーサラダ りんご			◇	Caウエハース くずもち ★▲ 保育乳	さんま開き ツナ缶 絹ごし豆腐	精白米 強化米 米粉	大根の葉 切干大根 人参 なめこ 糸こんにゃく バナナ	
12木	スパゲティミートソース コーンサラダ 白菜とベーコンのスープ ネーブル	★	▲		★	クラッカー 鮭と青菜のおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ハム ベーコン	スパゲティ	人参 玉ねぎ セロリ ピーマン キャベツ きゅうり Hコーン缶 白菜 ネーブル	26木	大根葉のごはん さんまのかば焼き 切干大根のイリチー なめこ汁 楽しい！バイキング バナナ	●	★	▲	バナナ ヨーグルトブレッド ◇ 保育乳	チーズ 豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ	沖縄そば ごま	もやし きゅうり 人参 しょうが りんご	
13金	ごはん（強化米入り） さばのみそ焼き こんにゃくのソテー 沢煮鮎 パイン缶					Caせんべい ♡のココアスコーン ★▲ 苺ミルクヨーグルト	さば 豚肩ロース 豚肉	精白米 強化米	糸こんにゃく 人参 コーン缶 小松菜 えのきたけ ごぼう 干しいたけ パイン缶	27金	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ タンカン	★	▲	★	Caビスケット ジュシーおにぎり 野菜ジュース	豚ひき肉 牛ひき肉 ローズハム ベーコン	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人参 きゅうり レモン キャベツ えのきたけ パイン缶 タンカン	
14土	ごはん（強化米入り） 麻婆豆腐 小松菜と舞茸のスープ パイン缶					ビスケット ★▲ 保育乳	豚ひき肉	精白米 強化米	生しいたけ 人参 にら 玉ねぎ たけのこ 小松菜 干しいたけ パイン缶	28土					●●● ぼたぼた焼き ▲ 保育乳				

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

- ★ 牛乳提供時間については（午前：3歳以上、午後：3歳未満）となっています。
- ★ 幼児食移行期（1歳～1歳半頃）は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

