

幼児食 こんだて表

令和7年 12月 第2愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料（しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等）のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品（厚生労働省）と、食べ物の3つのはたらき（文部科学省）をもとにしています。

（作成者）管理栄養士 高橋奈那

日 曜	献立名	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	おやつ 午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	おもな材料（昼食）			日 曜	献立名	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	おやつ 午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	おもな材料（昼食）		
				あか	きいろ	みどり					あか	きいろ	みどり
1 月	カツカレー ブロッコリーとトマトのごまあえ わかめスープ ネーブル	★▲	チーズ 紅イモちんすこう ▲ 保育乳	チーズ 豚肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ GP ピーマン ブロッコリー トマト ネーブル	15 月	ごはん（強化米入り） ホワイトシチュー 野菜サラダ ネーブル	★▲◇	Caせんべい ゴマ菓子 ★ 保育乳	鶏もも肉 ハム	じゃが芋	人参 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり Hコーン缶 キャベツ ネーブル
2 火	ごはん（強化米入り） 魚のコーンマヨ焼き こんにゃくのソテー 大根と椎茸のすまし汁 パイン缶	★▲	Caウエハース シナモンブレッド ★▲ 保育乳	白身魚 粉チーズ 豚肩ロース	精白米 強化米	Hコーン缶 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 小松菜 大根 干しいたけ パイン缶	16 火	ごはん（強化米入り） 鮭のもじり焼き 昆布イリチー ほうれん草とえのきのスープ 桃缶		Caウエハース パイナップルケーキ ★▲ 固形ヨーグルト	鮭 豚三枚肉	精白米 強化米	人参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく ほうれん草 えのきたけ 桃缶
3 水	ごはん（強化米入り） 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 えのきとほうれん草のみそ汁 りんご	◇	Caビスケット ツナマヨトースト ★▲ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 干ひじき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米 米粉	玉ねぎ 人参 ニラ 糸こんにゃく えのきたけ ほうれん草 りんご	17 水	ごはん（強化米入り） レバーフライ 野菜チャンプルー りんご 大根とわかめのすまし汁	★	Caビスケット ココアケーキ ★▲ 保育乳	チーズ 納豆 スバム缶 豚レバー 豚肉	精白米 強化米 じゃが芋	人参 ブロッコリー もやし 玉ねぎ みかん
4 木	ごはん（強化米入り） チキンのシークワサーソースがけ 五目きんぴら パンプキンサラダ なめこ汁 パナナ	◇	クラッカー ミルクビスケット ★▲ 保育乳	さんま 鶏もも肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	ごぼう 人参 糸こんにゃく かぼちゃ なめこ パナナ	18 木	ごはん（強化米入り） 白身魚のみぞれあんかけ きんぴらごぼう 豆腐とわかめのみそ汁 りんご	◇	クラッカー ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	白身魚 竹小町 絹ごし豆腐 わかめ	精白米 強化米	大根 しょうが ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ りんご
5 金	三色丼 野菜のごまみそサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	●★	バナナ 蒸し芋 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ロースハム ベーコン	精白米 強化米 さつま芋	大根の葉 ブロッコリー キャベツ 白菜 赤ピーマン みかん	19 金	ロールパン チキンカツ ベーコンポテト ミネストローネ バナナ	★▲ ★ ★ ★	バナナ おおか塩昆布おにぎり 保育乳	ベーコン ロースハム 鶏もも肉	ロールパン じゃが芋	バナナ 玉ねぎ ブロッコリー 刻みパセリ キャベツ 人参 玉ねぎ カットマト
6 土	ホイコーロー丼 小松菜と茸のすまし汁 パイン缶		*** Caせんべい ▲◇ 保育乳	豚肩ロース	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ 小松菜 干しいたけ パイン缶	20 土	ごはん（強化米入り） 麻婆豆腐 大根とわかめのすまし汁 パイン缶	◇	*** ビスケット ★▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 大根 パイン缶
8 月	肉みそスパゲティ わかめサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁 りんご	★	Caせんべい 鮭チーズおにぎり ★ 保育乳	豚ひき肉 ロースハム わかめ 豆腐	スパゲティ	玉ねぎ 人参 えのきたけ GP キャベツ きゅうり ほうれん草 ねぎ りんご	22 月	※※冬至※※ トウジンジーシューシー 魚の照り焼き りんご カリカリきゅうり 豚汁		Caビスケット チーズスコーン ★▲ 保育乳	干ひじき 豚三枚肉 白身魚 豚肉	精白米 里芋	人参 ニラ かぼちゃ きゅうり 大根 昆布 干しいたけ りんご
9 火	ごはん（強化米入り） さばの甘酢あんかけ 切干大根のイリチー 白菜と椎茸のスープ みかん		Caウエハース メロンパン ★▲ 保育乳	さば ツナ缶	精白米 強化米	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく 白菜 干しいたけ みかん	23 火	ごはん（強化米入り） 沖縄風煮つけ きゅうりとささみのゆず酢和え そうめん汁 バナナ	▲	Caせんべい 大学芋 保育乳	豚もも肉 厚揚げ 鶏ささみ	精白米 強化米 そうめん	大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり バナナ
10 水	ごはん（強化米入り） ミニ春巻き 八宝菜 ゆし豆腐汁 いちご	◇	チーズ サーターアンダギー ●★▲ 保育乳	チーズ 豚もも肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	白菜 たけのこ 人参 干しいたけ いちご	24 水	ごはん（強化米入り） 魚フライ（タルタルソース） チンジャオロース ウィンナー 春雨スープ みかん 楽しい！バイキング！！	●★▲ ★ ◇	バナナ 黒糖アガラサー ▲ 保育乳	しゃも 豚肉 ロースハム	精白米 強化米 春雨	バナナ ピーマン たけのこ キャベツ みかん
11 木	お弁当会		Caビスケット チョコチップクッキー ★▲ 保育乳				25 木	★クリスマスメニュー★ ロールパン チキンのピザ焼き 星のコロッケ 苺モンブラン コールスローサラダ 白菜とえのきのスープ	★▲ ▲	Caウエハース オーツ麦クラッカー ▲◇ りんごジュース	鶏もも肉 チーズ	ロールパン	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン 白菜 えのきたけ いちご
12 金	ごはん（強化米入り） 白身魚のトマトソースがけ ほうれん草のソテー もずくスープ バナナ	★	クラッカー きなこクリームパン ★▲◇ 保育乳	白身魚 ベーコン もずく	精白米 強化米	玉ねぎ カットマト 缶 ほうれん草 もやし Hコーン缶 たけのこ バナナ	26 金	沖縄そば 野菜の白和え パイン缶	●★▲ ◇	クラッカー ゆかりおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ 豆腐	沖縄そば	小松菜 人参 糸こんにゃく パイン缶
13 土	スタミナ丼 豆腐とわかめのすまし汁 みかん	◇	*** オーツ麦クラッカー ▲◇ 保育乳	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 干しいたけ ニラ ねぎ みかん	27 土	お弁当会		*** 豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳			良いお年を お迎えください

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

- ★ 牛乳提供時間については（午前：3歳以上，午後：3歳未満）となっています。
- ★ 幼児食移行期（1歳～1歳半頃）は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

