

幼児食 こんだて表

令和7年12月 第2愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ワインナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日 曜	献立名	アレルゲン	おやつ			おもな材料(昼食)	アレルゲン	おやつ			おもな材料(昼食)	
		●★▲△ 卵乳小麦豆	午前 2歳児未満	あか	きいろ		●★▲△ 卵乳小麦豆	午前 2歳児未満	あか	きいろ		
1 月	カツカレー ブロッコリーとトマトのごまあえ わかめスープ ネーブル	★▲	チーズ 紅イモちんすこう ▲ 保育乳	血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	精白米 強化米 じゃが芋	人參 玉ねぎ GP ピーマン ブロッコリ トマト ネーブル	15 月	ごはん(強化米入り) ホワイトシチュー 野菜サラダ ネーブル	Caせんべい ゴマ菓子 ★ 保育乳	血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	鶏もも肉 ハム じゃが芋 人參 玉ねぎ ブロッコリ きゅうり Hコーン缶 キャベツ ネーブル	
2 火	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き こんにゃくのソテー 大根と椎茸のすまし汁 パイン缶	★▲	Caウエハース シナモンブレッド ★▲ 保育乳	白身魚 粉チーズ 豚肩ロース	精白米 強化米	Hコーン缶 玉ねぎ 人參 糸こんにゃく 小松菜 大根 干しいたけ パン/缶	16 火	ごはん(強化米入り) 鮭のものじ焼き 昆布イリチー ほうれん草とえのきのスープ 桃缶	Caウエハース パイナップルケーキ ★▲ 固形ヨーグルト	鮭 豚三枚肉 精白米 強化米	人參 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく ほうれん草 えのきたけ 桃缶	
3 水	ごはん(強化米入り) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 えのきとほうれん草のみぞ汁 りんご	◇ ◇	Caビスケット ツナマヨトースト ★▲ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 干ひじき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米 米粉	玉ねぎ 人參 ニラ 糸こんにゃく えのきたけ ほうれん草 りんご	17 水	ごはん(強化米入り) レバーフライ 野菜チャンプルー りんご 大根とわかめのすまし汁	Caビスケット コカアケーキ ★▲ 保育乳	チーズ 納豆 竹小町 スパム缶 豚レバー 豚肉	精白米 強化米 じゃが芋 人參 ブロッコリー もやし 玉ねぎ みかん	
4 木	ごはん(強化米入り) チキンのシークワーサーソースがけ 五目きんぴら パンプキンサラダ なめこ汁 バナナ	◇	クラッカー ミルクビスケット ★▲ 保育乳	さんま 鶏もも肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	ごぼう 人參 糸こんにゃく かぼちゃ なめこ バナナ	18 木	ごはん(強化米入り) 白身魚のみぞれあんかけ きんぴらごぼう 豆腐とわかめのみぞ汁 りんご	クラッcker ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	白身魚 竹小町 絹ごし豆腐 わかめ	精白米 強化米	
5 金	三色丼 野菜のごまみそサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	● ★ ★	バナナ 蒸し芋 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ロースハム ベーコン	精白米 強化米 さつま芋	大根の葉 ブロッコリー キャベツ 白菜 赤ピーマン みかん	19 金	ロールパン チキンカツ ベーコンポテト ミネストローネ バナナ	バナナ おかげ塩昆布おにぎり 保育乳	ベーコン ロースハム 鶏もも肉	ロールパン じゃが芋 バナナ 玉ねぎ ブロッコリー 刻みバセリ キャベツ 人参 玉ねぎ カットトマト	
6 土	ホイコーロー丼 小松菜と茸のすまし汁 パイン缶		*** Caせんべい ▲△ 保育乳	豚肩ロース	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人參 ニラ 小松菜 干しいたけ パン缶	20 土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 大根とわかめのすまし汁 パイン缶	*** ビスケット ★▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	
8 月	肉みそスパゲティ わかめサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁 りんご	▲ ◇	Caせんべい 鮭チーズおにぎり ★ 保育乳	豚ひき肉 ロースハム わかめ 豆腐	スパゲティ	玉ねぎ 人參 えのきたけ GP キャベツ きゅうり ほうれん草 ねぎ りんご	22 月	***冬至*** トウンジージューシー ¹ 魚の照り焼き りんご カリカリきゅうり 豚汁	Caビスケット チーズスコーン ★▲ 保育乳	干ひじき 豚三枚肉 白身魚 豚肉	精白米 里芋	人參 ニラ かぼちゃ きゅうり 大根 昆布 干しいたけ りんご
9 火	ごはん(強化米入り) さばの甘酢あんかけ 切干大根のイリチー ² 白菜と椎茸のスープ みかん		Caウエハース メロンパン ★▲ 保育乳	さば ツナ缶	精白米 強化米	切干大根 かんぴょう 人參 糸こんにゃく 白菜 干しいたけ みかん	23 火	ごはん(強化米入り) 沖縄風煮つけ きゅうりとささみのゆず酢和え そうめん汁 バナナ	Caせんべい 大学芋 保育乳	豚もも肉 厚揚げ 鶏ささみ	精白米 里芋	大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり バナナ
10 水	ごはん(強化米入り) ミニ春巻き 八宝菜 ゆし豆腐汁 いちご	◇	チーズ サーター・アンダギー ³ ●★▲ 保育乳	チーズ 豚もも肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	白菜 たけのこ 人參 干しいたけ いちご	24 水	ごはん(強化米入り) 魚フライ(タルタルソース) チンジャオロース ウインナー ⁴ 春雨スープ みかん 楽しい!バイキング!!	バナナ 黒糖アガラサー ▲ 保育乳	ししゃも 豚肉 ロースハム	精白米 春雨	バナナ ピーマン たけのこ キャベツ みかん
11 木	お弁当会		Caビスケット チョコチップクッキー ⁵ ★▲ 保育乳				25 木	★クリスマスマニューリ ロールパン チキンのピザ焼き 星のコロッケ 苺モンブラン コールスローサラダ 白菜とえのきのスープ	Caウエハース オーツ麦クラッカー ▲△ りんごジュース	鶏もも肉 チーズ	ロールパン	人參 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン 白菜 えのきたけ いちご
12 金	ごはん(強化米入り) 白身魚のトマトソースがけ ほうれん草のソテー ⁶ もずくスープ バナナ	★	クラッcker きなこクリームパン ★▲△ 保育乳	白身魚 ベーコン もずく	精白米 強化米	玉ねぎ カットトマト 缶 ほうれん草 もやし Hコーン缶 たけのこ バナナ	26 金	沖縄そば 野菜の白和え パイン缶	クラッcker ゆかりおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ 豆腐	沖縄そば	小松菜 人参 糸こんにゃく パイン缶
13 土	スタミナ丼 豆腐とわかめのすまし汁 みかん	◇	*** オーツ麦クラッcker ▲△ 保育乳	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人參 干しいたけ ニラ ねぎ みかん	27 土	お弁当会	豆乳ウエハース ★▲△ 保育乳			良いお年を お迎えください

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上, 午後:3歳未満)となっています。

★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や

食材を替える場合があります。

