

令和3年12月22日

保護者の皆様

こども教育保育課長

「沖縄県新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」の策定に伴う
保育所等・放課後児童クラブにおける対応について（周知）

平素より新型コロナウイルス感染症予防対策に御理解と御協力をいただき、
感謝申し上げます。

さて、見出しの件につきまして、沖縄県子育て支援課より通知がございましたので、お知らせいたします。

県内米軍基地においてクラスターが確認されたことや冬期は感染症の流行期であること、年末年始は忘新年会等の交流が活発になることから、保護者の皆様におかれましては、下記の別添資料をご確認の上、基本的な感染防止対策の徹底をよろしくお願いいたします。

記

- 1 【参 考】 沖縄県新型コロナウイルス感染症対策の基本方針
(令和3年11月25日策定)
- 2 【別添1】 保育所等における新型コロナウイルスへの対応にかかるQ&Aについて(第十一報)
- 3 【別添2】 新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者について
(沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部作成)
- 4 【別添3】 家族に感染が疑われる場合における家庭内での感染防止対策ポイント(厚生労働省作成)

新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者について

【濃厚接触者とは】

陽性者(無症状者を含む)の感染可能期間中*1 に以下の接触をした者

- 陽性者の同居者
- 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策*2 なしで、陽性者と15分以上の接触があった者(接触状況等から総合的に判断)
- 陽性者の唾やくしゃみ、それらが付着した物等に直接接触した可能性が高い者(※直後に手指消毒等をした場合を除く)

*1「感染可能期間」

ー陽性者に症状がある場合:最初に症状が出た日の2日前から入院等の隔離開始まで

ー陽性者に症状がない場合:陽性が判明した検査を受けた日の2日前から隔離開始まで

*2「必要な感染予防策」:お互いにマスクを着用している状況(片方のみはNG)。陽性者がマスクをしていない場合、マスクとフェイスシールドを着用していればOK。ただし、換気の悪い狭い空間(窓を閉め切った車内、等)においては、お互いにマスクをしている場合でも濃厚接触者に該当。

【濃厚接触者へのお願い】(検査結果が「陰性」の場合の方も含みます。)

陽性者との最終接触日から14日間*3 は以下のことをお願いします。

- 不要不急の外出の自粛、公共交通機関の利用の差し控え、集会参加などの自粛
- 発熱(体温測定)、激しい咳や呼吸が苦しくなるなど等の健康状態について自己観察
- 出勤・登校登園・デイサービス/福祉施設等の利用については、職場・学校等・施設等と相談してください。ただし、人と接触する機会がある業務については控えてください。
- やむをえず外出する際は、マスクの着用と手指衛生などの感染予防策を必ず行ってください。

*3 陽性者と最後に接触した日を0日目とした14日間です。

陽性者が自宅療養中で、感染予防対策*4 を実施せず(できず)に同居家族と一緒に生活している場合は、陽性者の療養期間が終了した(就業制限が解除になった)日が最終接触日となります。感染予防対策*4 を実施している場合は、対策を開始した日が最終接触日となります。

*4 家庭内生活の注意事項は、リーフレット「ご家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～(厚生労働省HP)」をご参照ください。

【健康観察期間中に症状が出た場合】

- 自宅等で待機し、相談センター等(裏面連絡先)にご連絡ください。
- 急激に体調が悪くなった場合は、迷わず救急車(119番)を呼んでください。その際に、濃厚接触者であることをお伝えください。

＜連絡先＞

内容	窓口（電話番号）	受付時間
予防・検査・医療に関するご相談	コールセンター 098-866-2129	24時間対応
緊急事態措置等に関すること	対処方針コールセンター 098-901-3028	平日9時～18時
沖縄県広域ワクチン接種センター (広域ワクチン接種の予約等の相談はこちらです。)	①予約に関すること コールセンター 098-943-2993 ②その他 ワクチン接種等戦略課 098-866-2013	①平日 10時～17時 ②平日 8時30分～17時
ワクチンに関する医学的知見を必要とするお問い合わせ ※予約に関する相談は受け付けておりません。	沖縄県新型コロナウイルス感染症 ワクチン専門相談コールセンター 098-894-4856	平日・休日 9時～17時
看護師の募集に関すること (医療現場ほか自宅療養者健康観察センター等の勤務含む)	ワクチン接種等戦略課 対策支援班 看護師確保チーム 098-894-5122	平日9時～17時
時短要請協力金に関すること (飲食店に対する規模別協力金について)	感染症対策協力金コールセンター 0120-332-107	平日9時～17時
大規模施設等に対する協力金に関すること	沖縄県大規模施設等協力金 コールセンター 0120-084-887	平日9時～17時
観光関連事業者等応援プロジェクト支援金 (国の月次支度金の上乗せ)	観光関連事業者等応援プロジェクト事務局 コールセンター 050-3825-9018	平日・休日 9時～17時
沖縄県感染防止認証制度に関すること	認証制度事務局 050-5526-3041	平日9時～17時
沖縄県雇用継続助成金 (雇用調整助成金等の上乗せ助成)	グッジョブ相談ステーション 098-941-2044	平日9時～17時
新型コロナウイルス感染症に関するところの電話相談	精神保健福祉センター ①098-954-9758 ②098-970-6139	9時～11時30分 13時～16時30分 (火・土・日・ 祝日を除く)

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ トイレや洗面所は、**通常**の家庭用洗剤ですすぎ、**家庭用消毒剤**でこまめに消毒しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。