



令和6年 3月 第2愛心こども園

★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

日曜	献立名	アレルギー				おやつ			おもな材料（昼食）			日曜	献立名	アレルギー				おやつ			おもな材料（昼食）		
		●	★	▲	◇	午前 2歳児未満	午後（1～5歳児）	あか	きいろ	みどり	●			★	▲	◇	午前 2歳児未満	午後（1～5歳児）	あか	きいろ	みどり		
金	1 お祝い春ごはん チキンカツ ほうれん草のソテー ちくわと野菜チーズサラダ 花麩のうどん汁 三色ゼリー	●	★	▲	◇	Caビスケット			鮭フレーク チキンカツ ツナ缶 竹小町	精白米 強化米 ごま 茹うどん	16 土	みそそば チンゲン菜と茸のスープ 桃缶	●	★	▲	◇	***			豚ひき肉	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 チンゲン菜 干しいたけ 桃缶	
						ココアケーキ											豆乳ウエハース						
土	2 スタミナ丼 大根とわかめのみそ汁 桃缶					***			豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 干しいたけ ニラ 大根 ねぎ 桃缶	18 月	あんかけ焼きそば ブロッコリーとトマトのごまあえ 卵とコーンのスープ ネーブル	●	★	▲	◇	チーズ			豚もも薄切り 肉	焼きそばめ ん 精白米 強化米	白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 干しいたけ ブロッコリー トマト ネーブル
						ビスケット					ツナおにぎり												
月	4 ごはん（強化米入り） 魚のフライ 切干大根のイリチー 蒸しブロッコリー ネーブル 玉ねぎとコーンスープ	★	▲			Caウエハース			白身魚 ツナ缶	精白米 強化米	切干大根 かんぴょう 人参 玉ねぎ 糸こんにやく ブロッコリー コーン缶 ネーブル	19 火	カレーピラフ 魚のピザ焼き ポテトフライ ほうれん草のソテー 野菜スープ パナナ 楽しい！パイキング！！	★	★			クラッカー			白身魚 とけるチーズ ベーコン ツナ缶	精白米 強化米	人参 GP ピーマン ほうれん草 もやし キャベツ えのきたけ パナナ
						ジャムサンド					くずもち												
火	5 雑穀ごはん 鮭の西京焼き ひじきの五目煮 ゆし豆腐 パナナ		▲		◇	チーズ			鮭 干ひじき 竹小町 油揚げ 豆腐	精白米 強化米 雑穀	人参 糸こんにやく ニラ ねぎ パナナ	21 木	三色丼 ひじきのフレンチ和え 豆腐とえのきのみそ汁 りんご	●		◇	パナナ			鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき 竹小町 豆腐	精白米 強化米	大根の葉 きゅうり Hコーン缶 えのきたけ りんご 人参	
						メロンパン					キャロットケーキ												
水	6 ごはん（強化米入り） 揚げ鶏のシークワサーソースがけ 八宝菜 パンブキンサラダ タンカン 卵とほうれん草のスープ	●				パナナ			鶏もも肉 豚もも肉 粉チーズ	精白米 強化米 じゃが芋	白菜 たけのこ 人参 干しいたけ かぼちゃ ほうれん草 タンカン	22 金	ごはん（強化米入り） さばのパン粉チーズ焼き 春雨のカレー風味炒め ミネストローネ パナナ	★	★	◇	Ca ウエハース			さば 粉チーズ 豚ひき肉 ベーコン	精白米 強化米 春雨 じゃが芋	たけのこ 人参 しめじ キャベツ さいいんげ ん キャベツ トマト缶 パナナ	
						ココナッツミルクケーキ					ツナマヨトースト												
木	7 お弁当会					クラッカー						23 土	ホイコーロー丼 レタスのスープ パイン缶					***			豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ レタス パイン缶
						チーズスコーン					ぼたぼた焼き												
金	8 炊き込みごはん 鮭のりんごソースがけ 昆布イリチー 白菜と豆腐のみそ汁 パナナ	◇			◇	Caせんべい			鶏もも肉 油揚げ 鮭 豚三枚肉 豆腐	精白米 強化米 さつま芋	人参 りんご 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにやく 白菜 パナナ	25 月	ごはん（強化米入り） 魚の竜田揚げ 野菜チャンプルー レバー汁 グレープフルーツ	●	★		◇	Caビスケット			白身魚 豆腐 豚レバー 豚肉	精白米 強化米 じゃが芋	キャベツ 人参 もやし Hコーン缶 ニラ 玉ねぎ グレープフ ルーツ
						蒸し芋					パナナブレッド												
土	9 鶏肉丼 チンゲン菜とえのきのスープ りんご					***			鶏もも肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 みつ ば 干しいたけ チンゲン菜 えのきたけ りんご	26 火	もずくどんぶり 芋とささみのサラダ 冬瓜と椎茸のみそ汁 りんご	●	★			Caせんべい			もずく 豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米 さつま芋	ピーマン 人参 きゅうり とうがん 干しいたけ りんご
						黒棒					きなこちんすこう												
月	11 カツカレー 温サラダ わかめスープ グレープフルーツ	★	▲			クラッカー			豚ヒレ肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン キャベツ きゅうり トマト ブロッコリー	27 水	ロールパン ハンバーグ ベーコンポテト クリームスープ パナナ	●	★	▲	★	チーズ			チーズ 豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン 鶏もも肉	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ ブロッコリー 刻みパセリ 玉ねぎ 人参 パナナ
						ちんびん					ゴマ菓子												
火	12 ごはん（強化米入り） 魚の照り焼き 人参シシリー なめこ汁 パナナ				◇	Caビスケット			白身魚 スパム缶 絹ごし豆腐	精白米 強化米 さつま芋	人参 さいやいんげ ん もやし なめこ パナナ	28 木	沖縄そば もずくのかき揚げ りんご	●	★	▲		パナナ			豚三枚肉 かまぼこ もずく 竹小町	沖縄そば 精白米 強化米	刻み昆布 人参 りんご
						スイートポテト					ジュシーおにぎり												
水	13 ごはん（強化米入り） 肉みそ豆腐 豚肉と根菜のきんぴら風 スティックきゅうり（塩） 大根と椎茸のすまし汁 桃缶	◇				パナナ			厚揚げ 豚ひき肉 豚肉	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 ニラ きゅうり 大根 干しいたけ 桃缶	29 金	ごはん（強化米・のり佃煮） 肉じゃが ちくわと野菜のチーズ和え 冬瓜とわかめのみそ汁 りんご	★				Ca ウエハース			豚肉 竹小町 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	糸こんにやく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり キャベツ 冬瓜 りんご
						ココアマフィン					はちみつバタートースト												
木	14 ごはん（強化米入り） 魚の磯天ぷら 厚揚げと小松菜炒め かぼちゃの煮物 そうめん汁 パイン缶	◇				Caせんべい			白身魚 厚揚げ	精白米 強化米 そうめん	小松菜 人参 もやし かぼちゃ パイン缶	30 土	焼きうどん ゆし豆腐汁 ネーブル		▲	◇		***			豚もも薄切り 肉 ゆし豆腐	茹うどん	キャベツ 玉ねぎ 人参 ネーブル
						オートミールクッキー					はちや棒												
金	15 ハヤシライス ポテトサラダ わかめスープ ネーブル	●				クラッカー			豚肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 コーン缶 GP きゅうり ネーブル		★					お麩ラスク					
						お麩ラスク					▲◇												

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 牛乳提供時間については（午前：3歳以上，午後：3歳未満）となっています。

★ 幼児食移行期（1歳～1歳半頃）は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上、午後:3歳未満)となっています。
- ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。