



令和6年2月 第2愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日曜	献立名	アレルゲン			おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン			おやつ			おもな材料(昼食)		
		卵	乳	大豆	午前	2歳児未満	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり			午前	2歳児未満	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり			
木	ごはん(強化米入り) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根のイリチー 芋とちくわのサラダ ゆし豆腐汁 ネーブル	★					バナナ ホットケーキ ▲ 保育乳	竹小町 ツナ缶 鶏ささみ ゆし豆腐	精白米 強化米 さつま芋	切干大根 かんぴょう 糸こんにゃく 人参 きゅうり ネーブル	16	ロールパン ポテトグラタン 温サラダ 野菜スープ バナナ	●	★	▲	Caせんべい 鮭と青菜のおにぎり ▲ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン 鮭フレーク	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト 白菜 ブロッコリー えのきたけ バナナ		
金	ごはん(強化米入り) 納豆ツナみそ 豆腐ハンバーグのきのこソース 五目きんぴら バナナ 大根とわかめのすまし汁		◇				クラッカー 恵方巻き ●★ 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豆腐 鶏ひき肉 豚肉 わかめ	精白米 強化米 精白米	えのきたけ ごぼう 人参 糸こんにゃく 大根 バナナ	17	五目ラーメン カリカリきゅうり ネーブル		▲		*** 豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳	豚肉	中華めん	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 きゅうり ネーブル		
土	鶏肉丼 レタスのスープ ネーブル						*** ビスケット ★▲ 保育乳	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 ねぎ 干しいたけ レタス ネーブル	19	チキンカレー ちくわと野菜のチーズ和え わかめスープ りんご	★	▲		Caせんべい セサミトースト ★▲ 保育乳	鶏もも肉 竹小町 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり キャベツ コーン缶 りんご		
月	スパゲティミートソース ひじきのフレンチ和え 白菜とコーンスープ りんご	★	▲				Caウエハース ゆかりおにぎり ▲ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ 干ひじき 竹小町	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン 刻みパセリ きゅうり コーン缶 白菜 りんご	20	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のみそソースがけ 昆布イリチー ほうれん草の白あえ そうめん汁 バナナ		◇	▲	Caウエハース ちんびん ▲ 保育乳	白身魚 豚三枚肉 豆腐	精白米 強化米 そうめん	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 バナナ		
火	ごはん(強化米入り) 鮭のタルタル焼き ほうれん草のソテー 野菜スープ バナナ						ビスケット ヨーグルトブレッド ★▲ 保育乳	鮭 ハム	精白米 強化米	玉ねぎ ほうれん草 もやし コーン缶 キャベツ もやし 人参 バナナ	21	わかめとツナごはん チキン照り焼き こんにゃくのソテー じゃが芋のみそ汁 パン缶		◇		バナナ あずきマフィン ▲◇ 保育乳	わかめ ツナ缶 鶏もも肉 豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 コーン缶 小松菜 パン缶		
水	黒米ごはん 豆腐のかき揚げ かぼちゃのそぼろ煮 スティックきゅうり(塩) レバー汁 いちご		▲	◇			バナナ ホットドック ★▲ 保育乳	豆腐 竹小町 鶏ひき肉 豚レバー 豚肉	精白米 強化米 じゃが芋	赤ピーマン 干しいたけ かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり いちご	22	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き 人参シリシリー もずくと大根のスー ネーブル●	★	▲		Caウエハース バナナケーキ ▲◇ 保育乳	白身魚 粉チーズ スパム缶 ツナ缶 もずく	精白米 強化米	コーン缶 玉ねぎ 人参 さいやんげん もやし ネーブル		
木	お弁当会						クラッカー レモンケーキ ★▲ 保育乳				24	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 チンゲン菜と茸のスープ りんご		◇		*** ぼたぼた焼き ▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ チンゲン菜 干しいたけ りんご		
金	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のケチャップあん マッシュポテト わかめサラダ タンカン 冬瓜とえのきのスープ	★		★			チーズ 豆腐 バナナスコーン ★▲ 保育乳	チーズ 白身魚 ローズハム わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	キャベツ きゅうり とうがん えのきたけ タンカン	26	タコライス ポテトサラダ 白菜とコーンスープ パン缶	●	★		ウエハース 揚げパン ★▲ 野菜ジュース	豚ひき肉	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト きゅうり 人参 白菜 コーン缶 パン缶		
土	ハヤシライス 白菜のすまし汁 りんご						*** はちや棒 ▲ 保育乳	豚肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 Hコーン缶 GP 白菜 りんご	27	ごはん(強化米入り) さばのみそ焼き ブロッコリー炒め 沢煮椀 バナナ				Caせんべい 蒸し芋 ▲ 保育乳	さば 豚肉	精白米 強化米 さつま芋	かぼちゃ ブロッコリー えのきたけ 人参 ごぼう 干しいたけ ねぎ バナナ		
火	豚肉ピピンバ 春雨サラダ なめこ汁 ネーブル	●		◇			Caウエハース もずく入りヒラヤーチー ▲ 保育乳	豚肉 ハム 絹ごし豆腐 ツナ缶 もずく	精白米 強化米 春雨	ほうれん草 もやし 人参 きゅうり 人参 なめこ ネーブル	28	沖縄そば パンパンジーサラダ りんご	●	★	▲	チーズ ポークカレーおにぎり ▲ 保育乳	チーズ 豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ スパム缶	沖縄そば ごま	もやし きゅうり 人参 りんご		
水	ごはん(強化米入り) 白身魚のカレー風味 ひじきの五目煮 スライストマト 筈と椎茸のすまし汁; いちご			◇			ビスケット ハートの苺ジャムクッキー ▲ ハートのココアプリン	白身魚 干ひじき 竹小町(卵不 使用) 油揚げ	精白米 強化米	人参 ニラ 糸こんにゃく トマト たけのこ 干しいたけ ねぎ いちご	29	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き チンジャオロース 蒸しとうもろこし タンカン 冬瓜と椎茸のすまし汁				バナナ 紅いモクッキー ▲ 保育乳	白身魚 豚肉	精白米 強化米	ピーマン たけのこ とうもろこし とうがん 干しいたけ タンカン		
木	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き 麩と野菜の炒め 豆腐とわかめのみそ汁 パン缶	●	▲	◇			チーズ さつま芋もち ▲ 圆形ヨーグルト	チーズ 豚もも薄切り 肉 卵 竹小町 絹ごし豆腐 わかめ	精白米 強化米 麩 さつま芋	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし ニラ パン缶	★	★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上、午後:3歳未満)となっています。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。									

