



- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日 曜	献立名	アレルギー			おやつ			おもな材料(昼食)			
		●★▲◇ 卵乳小麦大豆	午前 2歳児未満 午後(1～5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくする	●★▲◇ 卵乳小麦大豆	午前 2歳児未満 午後(1～5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくする
1 火	チキンカレー QBBチーズ 野菜とわかめのサラダ 白菜とベーコンのスープ ネーブル	★▲ ★ ★ ★	クラッカー ココアクッキー ★▲ 保育乳	鶏もも肉 チーズ ロースハム わかめ ベーコン	精白米 強化米 じゃが芋	人参 白菜 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン ネーブル	●★ ▲	バナナ 豆腐ナゲット ◇ 保育乳	ベーコン ハム 豆腐 鶏ひき肉	精白米 強化米 じゃが芋 スパゲティ	ほうれん草 人参 きゅうり コーン缶 白菜 パイン缶
2 水	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き マッシュポテト 春雨サラダ パナナ 冬瓜とわかめのみそ汁	★ ◇	バナナ シナモントースト ★▲ 野菜ジュース	豚肉 ハムわかめ	精白米 強化米 じゃが芋 春雨	バナナ 玉ねぎ 赤ピーマン きゅうり 人参 とうがん バナナ	 ▲	Caビスケット ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	鶏ささみ 豚ひき肉	精白米 強化米 そうめん	もやし 糸こんにゃく 人参 さいやいんげん ネーブル
3 木	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり焼き こんにゃくのソテー もずくと卵のスープ パイン缶	●	チーズ ホットケーキ ★▲ 保育乳	鶏もも肉 豚肉 もずく	精白米 強化米	糸こんにゃく 人参 小松菜 パイン缶		チーズ さば 豚肉 竹小町 わかめ ★▲ 保育乳	チーズ さば 豚肉 竹小町 わかめ	精白米 強化米	ごぼう 人参 ニラ 大根 バナナ
4 金	ごはん(強化米入り) さんまのかば焼き 切干大根のイリチー 蒸しブロッコリー ネーブル 豆腐と大根のみそ汁	 ◇	Ca ウエハース バナナマフィン ★▲ 保育乳	さんま ツナ缶 豆腐	精白米 強化米	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー 大根 ネーブル	◇	*** ビスケット ★▲ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	ピーマン コーン缶 桃缶
5 土	ホイコーロー丼 小松菜と椎茸のスープ りんご		*** 豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳	豚肩ロース	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ 小松菜 干しいたけ りんご		Caせんべい キャラットケーキ ★▲ 保育乳	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン カットトマト缶 キャベツ きゅうり みかん缶
7 月	スパゲティミートソース ブロッコリーとキャベツのサラダ コーンスープ グレープフルーツ	★▲ ★	Caせんべい 鮭とわかめおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ハム	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン コーン ブロッコリー キャベツ	★ ◇	クラッカー くずもち ◇ 保育乳	鮭 ベーコン 豆腐	精白米 強化米	人参 ほうれん草 もやし Hコーン缶 なめこ バナナ
8 火	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き 麩と野菜の炒め なめこ汁 ネーブル	● ▲ ◇	Caビスケット 蒸し芋 保育乳	白身魚 卵 竹小町 豆腐	精白米 強化米 麩	キャベツ 人参 もやし ニラ なめこ ネーブル	◇	バナナ 大学芋 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも薄切り肉 鶏ささみ ハム	精白米 強化米	玉ねぎ さいやいんげん Hコーン缶 切干大根 きゅうり とうがん 干しいたけ パイン缶
9 水	ごはん(強化米入り) チキンから揚げ 八宝菜 スライストマト 冬瓜とほうれん草のすまし汁		クラッカー あんバターサンド ★▲ 保育乳	鶏肉 豚肉	精白米 強化米 ロールパン	白菜 人参 たけのこ 干しいたけ トマト とうがん ほうれん草 バナナ		Ca ウエハース シナモンブレッド ★▲ 保育乳	豚ひき肉 牛ひき肉 豚三枚肉	精白米 強化米	玉ねぎ 刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく とうもろこし ほうれん草 ネーブル
10 木	お弁当会		バナナ サーターアンダギー ●★▲ 保育乳				●★▲ ★▲ ★▲	Caビスケット しらすおにぎり 保育乳	白身魚 ハム しらす干し	ロールパン じゃが芋 精白米 強化米	玉ねぎ ピクルス 刻みパセリ ブロッコリー コーン缶 かぼちゃ 人参 バナナ
11 金	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き 人参シリシリー トマトとえのきのスープ ネーブル	★▲ ★	チーズ メロンパン ★▲ 保育乳	チーズ 白身魚 粉チーズ スパム缶 ベーコン	精白米 強化米	コーン缶 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし えのきたけ トマト缶 ネーブル		*** はちや棒 ◇ 保育乳			
12 土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 冬瓜とわかめのすまし汁 バナナ	◇	*** ぼたぼた焼き ★▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ とうがん バナナ		Ca ウエハース いなり寿司 ◇ 野菜ジュース	豚三枚肉 丸かまぼこ	沖縄そば 精白米 強化米 むきごま	もずく きゅうり かぼちゃ ネーブル
14 月	豚肉ビビンバ きゅうりとささみの梅酢和え えのきとわかめのスープ ネーブル	●	クラッカー チョコチップスコーン ★▲ 保育乳	豚肉 鶏ささみ わかめ	精白米 強化米	ほうれん草 もやし 人参 きゅうり えのきたけ ネーブル	◇ ◇	Caビスケット 塩ちゃんすこう ▲ 保育乳	白身魚 干ひじき 竹小町 油揚げ 豆腐	精白米 強化米	人参 糸こんにゃく ニラ たけのこ ねぎ バナナ
15 火	ごはん(強化米入り) グルクンの竜田揚げ きんぴらごぼう 豚汁 バナナ		Ca ウエハース 黒糖アガラサー ▲ ヨーグルト	たかご 豚肉	精白米 強化米	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ 大根 干しいたけ 昆布 バナナ	★	★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 牛乳提供時間については(午前：3歳以上，午後：3歳未満)となっています。 ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。			

