



幼児食 こんだて表

令和8年 2月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日 曜	献立名	アレルゲン			おやつ	おもな材料（昼食）			日 曜	献立名	アレルゲン			おやつ	おもな材料（昼食）				
		●	★	▲		午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる			みどり 体の調子を よくなる	●	★		▲	午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくなる
2月	ごはん（強化米入り） 納豆ツナみそ 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら パイン缶 ほうれん草と椎茸のすまし汁			◇		クラッカー 豆まき会 鬼さんマフィン ★▲ りんごジュース	納豆 ツナ缶 牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 豚肉	精白米 強化米 米粉	玉ねぎ ごぼう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 干しいたけ パイン缶	16月	ごはん（強化米入り） 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 ゆし豆腐汁 ネーブル			◇	Caウエハース ココアクッキー ★▲ 保育乳	豚肉 干ひじき 竹小町 油揚げ ゆし豆腐	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ネーブル	
3火	三色丼 ひじきのフレンチ和え トマトとえのきのスープ ネーブル	●			★	Caウエハース きなこちんすこう ▲◇ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき 竹小町 ハム	精白米 強化米	大根の葉 きゅうり Hコーン缶 えのきたけ カットトマト缶 ネーブル	17火	ごはん（強化米入り） 白身魚のカレー風味 鶏肉とれんこんの甘辛炒め えのきとわかめのすまし汁 バナナ				チーズ 白身魚 鶏もも肉 乾燥わかめ ▲◇ 保育乳	チーズ 白身魚 鶏もも肉 乾燥わかめ	精白米 強化米	れんこん 玉ねぎ ピーマン えのきたけ バナナ	
4水	ごはん（強化米入り） 白身魚のみぞれあんかけ 人参シリシリー もずくスープ バナナ					Caビスケット 蒸し芋 保育乳	白身魚 スパム缶 もずく	精白米 強化米 さつま芋	大根 しょうが 人参 さやいんげん もやし たけのこ バナナ	18水	ごはん（強化米入り） チキン照り焼き ほうれん草のソテー パンサンスー 豚汁 パイン缶		●		◇	Caビスケット 揚げパン ★▲◇ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン 豚肉	精白米 強化米 春雨	玉ねぎ ほうれん草 もやし 昆布 きゅうり 人参 大根 干しいたけ パイン缶
5木	ごはん（強化米入り） すき焼き煮風 かぼちゃの煮物 そうめん汁 りんご				▲	バナナ フレンチトースト ●★▲ 保育乳	豚肉 豆腐	精白米 強化米 そうめん	人参 白菜 えのきたけ 糸こんにゃく 長ねぎ かぼちゃ りんご	19木	ごはん（強化米入り） 肉じゃが 切干大根とささみの和え物 豆腐と大根のみそ汁 タンカン			★	◇	クラッカー ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	豚肉 鶏ささみ ハム 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ 大根 切干大根 きゅうり タンカン
6金						Caせんべい 黒糖バナナケーキ ★▲ 保育乳				20金	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ りんご		★	▲	★	Caビスケット ジューシーおにぎり 野菜ジュース	豚ひき肉 牛ひき肉 ロースハム ベーコン	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人 参 きゅうり レーズン キャベツ えのきたけ パイン缶 りんご
7土	鶏肉丼 小松菜とコーンのスープ 桃缶					*** 豆乳ウエハース ★▲◇ 保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 干しいたけ 小松菜 Hコーン缶 桃缶	21土	ホイコーロー丼 レタスのスープ 桃缶				*** オーツ麦クラッカー ▲◇ 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ レタス 桃缶	
9月	ごはん（強化米入り） 揚げ魚のみそソースがけ ブロッコリー炒め 大根と椎茸のすまし汁 バナナ					Caビスケット ミルククリームパン ★▲ 保育乳	白身魚	精白米 強化米	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 大根 干しいたけ バナナ	24火	キーマカレー 温サラダ わかめスープ ネーブル		★	▲	★	Caせんべい お麩ラスク ▲◇ 保育乳	鶏ひき肉 ハム わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ね ぎ ピーマン カットトマト缶 キャベツ きゅうり ブロッコリー ネーブル
10火	◆カレーパーティー◆ チキンカレー スティックきゅうり フルーツ盛り合わせ		★	▲	★	チーズ ココア蒸しパン ★▲ 保育乳	チーズ 鶏もも肉	精白米 強化米 じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ ピーマン きゅうり みかん缶 パイン缶	25水	大根菜のごはん さんまのかば焼き 切干大根のイリチー なめこ汁 バナナ				◇	Caウエハース ヨーグルトブレッド ★▲ 保育乳	さんま開き ツナ缶	精白米 強化米	大根の葉 切干大根 かんぴょう 人参 なめこ 糸こんにゃく バナナ
12木	スパゲティミートソース コーンサラダ 白菜とベーコンのスープ ネーブル		★	▲	★	クラッカー 鮭と青菜のおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ハム ベーコン	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン キャベツ きゅうり Hコーン缶 白菜 ネーブル	26木	沖縄そば バンバンジーサラダ りんご		●	★	▲	バナナ くずもち ◇ 保育乳	チーズ 豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ	沖縄そば ごま	もやし きゅうり 人参 しょうが りんご
13金	ごはん（強化米入り） さばのみそ焼き こんにゃくのソテー 沢煮椀 パイン缶					Caせんべい ♡のココアスコーン ★▲ 苺ミルクヨーグルト	さば 豚肩ロース 豚肉	精白米 強化米	糸こんにゃく 人参 コーン缶 小松菜 えのきたけ ごぼう ねぎ 干しいたけ パイン缶	27金	ごはん（強化米入り） 鮭のタルタル焼き 昆布イリチー 小松菜とえのきのスープ バナナ					Caせんべい メロンパン ★▲ 保育乳	鮭 豚三枚肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人 参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく 小松菜 えのきたけ バナナ
14土	ハヤシライス ほうれん草と椎茸のスープ りんご					*** ビスケット ★▲ 保育乳	牛肩ロース	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 Hコーン缶 GP ほうれん草 干しいたけ りんご	28土	ごはん（強化米入り） 麻婆豆腐 小松菜と茸のスープ パイン缶				◇	*** ぼたぼた焼き ▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米	生しいたけ 人参 玉ね ぎ たけのこ ニラ 小松菜 干しいたけ パイン缶

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を変更する場合があります。

★ 牛乳、ヨーグルト、野菜ジュース等の提供時間については
午前中:3歳以上、午後:3歳未満 となっています。