

# 幼児食 こんだて表

令和8年2月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日曜	献立名	アレルゲン ●★▲△ 卵 乳 小 大 豆	おやつ 午前 2歳児未満 午後 (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン ●★▲△ 卵 乳 小 大 豆	おもな材料(昼食)				
				あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり		
2月 2	ごはん(強化米入り) 納豆ツナみそ 豆腐ハンバーグ 五目きんぴら パイン缶 ほうれん草と椎茸のすまし汁	◆◆	クラッカー 豆まき会 鬼さんマフィン ★▲ りんごジュース	納豆 ツナ缶 牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 豚肉	精白米 強化米 米粉	玉ねぎ ごぼう 人参 糸こんにゃく ほうれん草 干しいたけ パイン缶	16月 16	ごはん(強化米入り) 豚肉のしうが焼き ひじきの五目煮 ゆし豆腐汁 ネーブル	◆◆	Caウエハース ココアクッキー ★▲ 保育乳	豚肉 干ひじき 竹小町 油揚げ ゆし豆腐	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ネーブル	
3月 3 火	三色丼 ひじきのフレンチ和え トマトとえのきのスープ ネーブル	●★	Caウエハース きなこちんすこう ▲△ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき 竹小町 ハム	精白米 強化米	大根の葉 きゅうり Hコーネ缶 えのきたけ カットトマト缶 ネーブル	17火 17	ごはん(強化米入り) 白身魚のカレー風味 鶏肉とれんこんの甘辛炒め えのきとわかめのすまし汁 バナナ	◆◆	チーズ 肉まん ▲△ 保育乳	チーズ 白身魚 鶏もも肉 乾燥わかめ	精白米 強化米	れんこん 玉ねぎ ピーマン えのきたけ バナナ	
4水 4	ごはん(強化米入り) 白身魚のみぞれあんかけ 人参シリシリ もずくスープ バナナ	◆◆	Caビスケット 蒸し芋 保育乳	白身魚 スパム缶 もずく	精白米 強化米 さつまいも	大根 しょうが 人参 さいやいんげん もやし たけのこ バナナ	18水 18	ごはん(強化米入り) チキン照り焼き ほうれん草のソテー パンサンスー <sup>ー</sup> 豚汁 パイン缶	●◆	Caビスケット 揚げパン ★▲△ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン 豚肉	精白米 強化米 春雨	玉ねぎ ほうれん草 もやし 昆布 きゅうり 人参 大根 干しいたけ パイン缶	
5木 5	ごはん(強化米入り) すき焼き煮風 かぼちゃの煮物 そうめん汁 りんご	◆▲	バナナ フレンチトースト ●★▲ 保育乳	豚肉 豆腐	精白米 強化米 そうめん	人参 白菜 えのきたけ 糸こんにゃく 長ねぎ かぼちゃ りんご	19木 19	ごはん(強化米入り) 肉じゃが 切干大根とささみの和え物 豆腐と大根のみぞ汁 タンカン	◆◆	クラッカー ミニマドレーヌ ●★▲ 保育乳	豚肉 鶏ささみ ハム 絹ごし豆腐	精白米 強化米 じゃが芋	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ 大根 切干大根 きゅうり タンカン	
6金 6	お弁当会			Caせんべい 黒糖バナナケーキ ★▲ 保育乳				20金 20	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ りんご	★▲ ★▲ ★ ★	Caビスケット ジューシーおにぎり 野菜ジュース	豚ひき肉 牛ひき肉 ロースハム ベーコン	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人 参 きゅうり レーズン キャベツ えのきたけ パイン缶 りんご
7土 7	鶏肉丼 小松菜とコーンのスープ 桃缶	◆◆	*** 豆乳ウエハース ★▲△ 保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 干しいたけ 小松菜 Hコーネ缶 桃缶	21土 21	ホイコローレ丼 レタスのスープ 桃缶	◆◆	*** オーツ麦クラッカー ▲△ 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ レタス 桃缶	
9月 9	ごはん(強化米入り) 揚げ魚のみぞソースがけ プロッコリー炒め 大根と椎茸のすまし汁 バナナ	◆◆	Caビスケット ミルククリームパン ★▲ 保育乳	白身魚	精白米 強化米	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 大根 干しいたけ バナナ	24火 24	キーマカレー 温サラダ わかめスープ ネーブル	★▲ ★	Caせんべい お麩ラスク ▲△ 保育乳	鶏ひき肉 ハム わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン カットマト缶 キャベツ きゅうり プロッコリー ネーブル	
10火 10	◆カレーパーティー◆ チキンカレー ステイックきゅうり フルーツ盛り合わせ	★▲ ★	チーズ ココア蒸しパン ★▲ 保育乳	チーズ 鶏もも肉	精白米 強化米 じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ ピーマン きゅうり みかん缶 パイン缶	25水 25	大根葉のごはん さんまのかば焼き 切干大根のイリチー <sup>ー</sup> なめこ汁 バナナ	◆◆	Caウエハース ヨーグルトブレッド ★▲ 保育乳	さんま開き ツナ缶	精白米 強化米	大根の葉 切干大根 かんぴょう 人参 なめこ 糸こんにゃく バナナ	
12木 12	スパゲティミートソース コーンサラダ 白菜とベーコンのスープ ネーブル	★▲ ★ ★	クラッcker 鮭と青菜のおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ハム ベーコン	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン キャベツ きゅうり Hコーネ缶 白菜 ネーブル	26木 26	沖縄そば パンパンジーサラダ りんご	●★▲	バナナ くずもち △ 保育乳	チーズ 豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ	沖縄そば ごま	もやし きゅうり 人参 しょうが りんご	
13金 13	ごはん(強化米入り) さばのみぞ焼き こんにゃくのソテー <sup>ー</sup> 沢煮椀 パイン缶	◆◆	Caせんべい ♡のココアスコーン ★▲ 苺ミルクヨーグルト	さば 豚肩ロース 豚肉	精白米 強化米	糸こんにゃく 人参 コーン缶 小松菜 えのきたけ ごぼう ねぎ 干しいたけ パイン缶	27金 27	ごはん(強化米入り) 鮭のタルタル焼き 昆布イリチー <sup>ー</sup> 小松菜とえのきのスープ バナナ	◆◆	Caせんべい メロンパン ★▲ 保育乳	鮭 豚三枚肉	精白米 強化米	玉ねぎ 人 参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく 小松菜 えのきたけ バナナ	
14土 14	ハヤシライス ほうれん草と椎茸のスープ りんご	◆◆	*** ビスケット ★▲ 保育乳	牛肩ロース	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 Hコーネ缶 GP ほうれん草 干しいたけ りんご	28土 28	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 小松菜と茸のスープ パイン缶	◆◆	*** ぼたぼた焼き ▲ 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米	生いだけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 小松菜 干しいたけ パイン缶	

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を変更する場合があります。

★ 牛乳、ヨーグルト、野菜ジュース等の提供時間については  
午前中:3歳以上、午後:3歳未満 となっています。