



*** 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ***

- 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食では使用していません。
- パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。



★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺 奈那

日曜	献立名	アレルゲン			おやつ 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン			おやつ 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)						
		卵	乳	小麦		大豆	あか	きいろ			みどり	卵	乳		小麦	大豆	あか	きいろ	みどり		
2月	スパゲティミートソース ブロッコリーとトマトのごまあえ コーンスープ スイカ	★	▲			鮭と青菜のおにぎり	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ	さつま芋 スパゲティ	人参 玉ねぎ セロリ ピーマン ブロッコリー トマト コーン キャベツ スイカ	18日	三色ごはん 芋とひじきのサラダ なすと油揚げのみそ汁 メロン			◇	チョコチップマフィン ★▲	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき ◇油揚げ わかめ	精白米 強化米 さつま芋	りんご 人参 大根の葉 なす メロン			
3日	マージンごはん 豚の角煮風 人参シリシリー もずくの酢の物 なめこ汁 ネーブル				◇	ココアケーキ ★▲	豚三枚肉 竹小町 ツナ缶 絹ごし豆腐	精白米 強化米 もちきび	人参 ブロッコリー もやし もずく きゅうり なめこ ネーブル	19日	麦ごはん 肉みそ豆腐 しゃきしゃき炒め もずくの酢の物 ネーブル えのきとわかめのすまし汁			◇	ちんびん ▲	厚揚げ 豚ひき肉 豚肉 竹小町 わかめ	精白米 強化米 強化麦	玉ねぎ 糸こんにゃく もやし ごぼう 人参 もずく きゅうり えのきだけ ネーブル			
4日	マージンごはん さんまのかば焼き 麩と野菜の炒め じゃが芋のみそ汁 パイン缶	●	▲		◇	マドレーヌ ★▲	さんま 卵 竹小町 油揚げ わかめ	精白米 強化米 もちきび 麩 じゃが芋	キャベツ もやし ニラ パイン缶	20日	麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 昆布イリチー パイン缶 キャベツのツナあえ ほうれん草と椎茸のすまし汁			▲	◇	ホットドック ★▲	鶏もも肉 豚三枚肉 ツナ缶 昆布	精白米 強化米 強化麦	かんぴょう 糸こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 干しいたけ パイン缶		
5日	マージンごはん 鶏肉のマーマレード焼き ベーコンポテト 蒸しブロッコリー もずくスープ パナナ			★		チーズクッキー ★▲	鶏もも肉 ベーコン もずく 粉チーズ	精白米 強化米 もちきび じゃが芋	玉ねぎ ブロッコリー えのきだけ バナナ	21日	麻婆豆腐 なめこ汁 りんご			◇	◇	はちやぐみ	豆腐 豚ひき肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 強化麦	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ なめこ りんご		
6日	麦ごはん 白身魚の梅みそ焼き ゴーヤーチャンプルー たけのこと椎茸のすまし汁 メロン			▲		◇	白身魚 豆腐 竹小町 スラム缶	精白米 強化米 強化麦	にがうり 人参 もやし 玉ねぎ しめじ ねぎ たけのこ 干しいたけ メロン	23日	チキンカレー トマトサラダ チーズ わかめスープ ネーブル	★	▲		★	◇	もずく天ぷら ★▲	鶏もも肉 スティック チーズ わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP トマト ピーマン レタス きゅうり ネーブル	
7日	牛丼 大根のみそ汁 りんご				◇	ぼたぼた焼き ▲	牛肉 油揚げ	精白米 強化米	玉ねぎ 糸こんにゃく 長ねぎ 人参 干しいたけ しょうが 大根 ねぎ	24日	麦ごはん 揚げ鶏のレモンソースがけ 春雨の中華炒め レタスのスープ パイン缶			▲	◇	くずもち	鶏もも肉 豚もも肉 わかめ 保育乳	精白米 強化米 強化麦 春雨	たけのこ キャベツ ピーマン しめじ レタス 玉ねぎ パイン缶		
10日	夏野菜カレー QBBチーズ わかめスープ パイン缶	★	▲	★		蒸し芋	鶏ささみ チーズ わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	りんご 人参 玉ねぎ へちま なす ピーマン みつば パイン缶	25日	ロールパン 魚のピザ焼き マカロニサラダ パンプキンスープ バナナ	●	★	▲	★	▲	◇	ホットケーキ ◇ 野菜ジュース	白身魚 チーズ ツナ缶 ベーコン	ロールパン マカロニ	バナナ ピーマン 赤ピーマン 玉ねぎ しめじ 人参 パナナ きゅうり かぼちゃ
11日	麦ごはん 鮭のみそマヨ焼き ひじきの五目煮 蒸しとうもろこし ネーブル 筍と椎茸のすまし汁			▲		◇	鮭 干ひじき 竹小町 油揚げ わかめ	精白米 強化米 強化麦 とうもろこし	人参 糸こんにゃく ニラ とうがん 干しいたけ ネーブル	26日	麦ごはん 焼きちくわ ゴーヤーチャンプルー スライストマト イナムドゥチ ネーブル			▲	◇	◇	コーンフレッククッキー ▲◇	竹小町 豆腐 スラム缶 豚肉 カマボコ	精白米 強化米 強化麦	にがうり 人参 もやし 玉ねぎ しめじ トマト 干しいたけ 大根 ネーブル	
12日	お弁当会					メロンパン ★▲				27日	麦ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 ひじきのフレンチ和え えのきだけのみそ汁 パイン缶			▲		▲	バナナと芋のケーキ ▲	白身魚 豚ひき肉 干ひじき 竹小町 わかめ	精白米 強化米 強化麦	かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり コーン ねぎ えのきだけ パイン缶	
13日	青菜のごはん 豚肉のみそ焼き コーンサラダ 冬瓜とわかめのすまし汁 バナナ					きなこトースト ★▲◇	豚肉 ハム わかめ	精白米 強化米	大根の葉 赤ピーマン 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン 冬瓜 パナナ	28日	スタミナ丼 小松菜とコーンのスープ りんご				▲	◇	ビスケット ★▲	豚肉	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 干しいたけ ニラ 小松菜 コーン缶 りんご	
14日	鶏肉丼 ゆし豆腐汁 桃缶				◇	豆乳ウエハース ★▲◇	鶏もも肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	玉ねぎ たけのこ 人参 みつば 干しいたけ 桃缶	30日	もずくどんぶり パンプキンサラダ わかめスープ スイカ					●	★	▲	もずく 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	ピーマン コーン缶 かぼちゃ スイカ
16日	冷やし中華 豆腐のかき揚げ スイカ	●	▲	▲	◇	ねぎじゃこおにぎり	鶏ささみ 豆腐 竹小町 しらす干し	さつま芋 中華めん 精白米 強化米	レタス トマト 赤ピーマン 干しいたけ スイカ	31日	麦ごはん さばのみそ焼き こんにゃくのソテー 蒸しブロッコリー 筍と椎茸のすまし汁 パナナ			▲		▲	◇	くろ棒 ●★▲ アイスクリーム	さば 豚肉 わかめ	精白米 強化米 強化麦	糸こんにゃく 人参 コーン 小松菜 冬 瓜 ブロッコリー 干しいたけ バナナ
17日	白身魚のカレー風味 パイパイイリチー きゅうりとささみの甘酢和え 大根のみそ汁 バナナ				◇	ジュースーおにぎり ▲	白身魚 ツナ缶 竹小町 鶏ささみ 油揚げ わかめ	精白米 強化米 強化麦	パイパイ 人参 ニラ きゅうり 大根 ねぎ バナナ	<p>★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。</p> <p>★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。</p> <p>★ 3~5歳児の保育乳は、午前中の給食時間に提供しています。</p> <p>★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。</p>											

