





【令和 4年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮しながら進めます。
- ★ 7・8カ月以降は、午後食も提供しています。

★ 離乳の完了は、1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

愛心こども園

€ B	
00000	

(作成者)栄養士 野原正子

おましか 大きが成り場に	★ 離	離乳の完了は、1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。							
************************************	日令				日会			離乳後期	
■ プレーショープルト教(こつ人の) 単こりまた かから かけ (できたた) 1 日身魚の3 ルンカ					, , ₁ ,	5*6ケ月頃 (開始後1ヶ月間)		9・10・11ヶ月頃	
10倍がゆにたるとう 会がゆくべたべた 会がゆくだったた 会がゆくだったた をがゆくだったが 対すといす オープル 大一プル 大一プル 大一プル 大き付け 大きがり	形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	形態	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	
日 自身側のションク類	古古	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	パナナ位(かみかみ)	古古	プレーンヨーグルト状(ごっくん)	絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	バナナ位(かみかみ)	
月 きましか。		10倍がゆ(とろとろ)	全がゆ(べたべた)	全がゆ(べたべた)		10倍がゆ(とろとろ)	全がゆ(べたべた)	全がゆ ⇒ 軟飯	
# 今まし汁 ネーブル ネーブル ネーブル 水ケリ 全が時くたべた) 10倍が時くとろとう 金が時くたべた) おおさけ カラシリ カラシ カラ	1	白身魚のミルク煮	魚と野菜のうま煮	魚と野菜のうま煮	17	ポテトすり流し	豆腐と野菜のスープ煮	豆腐と野菜のスープ煮	
(空が料) 来 自身各 五計 が とがら、 かおさ ネーブル		とうがんすり流し	冬瓜汁(みそ風味)	みそ汁			すまし汁	すまし汁 手づかみポテト	
2 回産のプリリル	月	すまし汁	ネーブル	ネーブル	水	すまし汁	バナナ	バナナ	
2 国産のタリ現し 日寿島のみとりあんかけ 日寿島のみとりあんかけ 大きベースト 大き 1 日寿島のみとりあんかけ 大きベースト バナナ バナナ (主な材料) 来 1 大き 1 日寿島の 1 日		主な材料)米 白身魚 玉ねぎ 人参 とうがん あおさ ネーブル				(主な材料) 米 絹ごし豆腐 玉ねぎ		› ブロッコリー じゃが芋 あおさ バナナ	
人 中では対し、大きの手込 (すまし)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		10倍がゆ(とろとろ)	全がゆ(べたべた)	全がゆ(べたべた)		10倍がゆ(とろとろ)	人参がゆ(べたべた)	レバーがゆ ⇒ 軟飯	
大 すまし汁	2	豆腐のすり流し	白身魚のみどりあんかけ	白身魚のみどりあんかけ	18	白身魚のすり流し	煮魚	煮魚	
(正な材料) 来 日身魚 玉 Þ6 ブロッコット あたさ 乾こし返産 バナナ 10倍がゆ(とひとう)		人参ペースト	あおさ汁	あおさ汁		人参ペースト	くたくたそうめん汁	そうめん汁	
10倍が中(とろとろ) かぼちゃがゆくパスペト かぼちゃがゆっ 敦敬 素魚 大きペースト 大きかんのおちゃ 野菜スープ バナナ では対している 大きのけんとろとう 大きのしたるとう 大きのもな 大きのしたるとう 大きのしたるとう 大きのしたるとう 大きのしたるとう 大きのより 大き					木		-	ネーブル	
3 自身魚寺リ流し 対応 サルマン 10 日からかにもの									
# 対策もやペースト		10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃがゆ(べたべた) かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯						全がゆ ⇒ 軟飯	
** 大 すまし汁	3						白身魚のみどり煮	白身魚のみどりあんかけ	
(主な材料) 米 かほちゃ 自身魚 キャベツ 玉むぎ ネーブル				ポテトと野菜のスープ			人参の汁(みそ風味)	人参のみそ汁	
10倍がゆ(とろとろ)				バナナヨーグルト	金		-	ネーブル	
4 は 方									
★ 図				みどりがゆ ⇒ 軟飯				トマト風味おじや	
** 野菜スープ ネーブル ネーブル ネーブル (全な相) ※ 目される 豆腐 人参 じゃがす Cローン布 ネーブル (全な相) ※ 目のり は 日き魚 と呼菜のスープ	-				20		鶏と野菜のスープ	白身魚のスープ	
全域材料 ※ 注かけん母 豆薫 人参 ヒッパ年 Cコーン塩 ネーブル							ネーブル	ネーブル	
1 10倍がゆ(とろとろ)					土				
5 白身魚寸別流し 白身魚と野菜のスープ素 白身魚と野菜のスープ素 内象と野菜のスープ素 大機プリンボースト 大根汁 大根 リンロッツ リーのツナ煮 大根 リーカー マッチ マッシュー マッチ あおさ ネーブル (主な材料) 来 きのり 白身魚 じゃかず ブロッツ トルカー かし 豆腐(薄) トーブル (主な材料) 来 自今 日春魚 じゃかず ブロッツ トルカー かし 豆腐(薄) トーブル (主な材料) 来 自今 日春魚 じゃかず ブロッツ トルカー かし 日身魚のみとりあん けっぱい マッナ (まされんぞ ペースト はられんぞ ペースト はられんぞ ペースト (まされんぞ ペースト はられんぞ ペースト 大根 ナーブル (主な材料) 来 日舎魚 日うれんで パープル (主な材料) 来 日舎人 日うれんで パープル (主な材料) 来 日舎人 日うれんで イーブル (主な材料) 来 日舎人 日うれんで パープル (主な材料) 来 日舎人 日うれんか オーブル (主な材料) 来 日舎人 日うれん アープル (主な材料) 来 日舎人 日の日 日のより オーブル (主な材料) 来 日舎人 日の日 日のより オーブル (主な材料) 来 日舎人 日の日 日のより オーブル (主な材料) 来 日舎人 カージル 大きのより のんどり 煮 オーブル (主な材料) 来 日舎人 ローラル スーブル (主な材料) 来 日舎人 ローラル オーブル (主な材料) 来 日舎人 ローラル スープル (主な材料) 来 日舎人 ローラル スープル (主な材料) 来 日舎人 ローラル スープル (主な材料) 来 日舎人 ローラル (これが) (これが) (こととと) (これが) (ことと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (ことと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (こととと) (これが) (ことと) (これが) (こととと) (これが) (ことと) (これが) (こととと) (これが) (ことがが) (ことと) (これが) (これが) (こととと) (これが) (これが) (ことがが) (ことと) (これが) (これが) (ことがが) (ことと) (これが) (これが) (ことがが) (ことと) (これが) (これが) (これが) (ことが) (これが) (これが) (これが) (これが) (ことがが) (ことが) (これが) (これが) (これが) (これが) (これが) (これが) (これが) ((主な材料) 米 ほうれん草 豆腐 人参 じゃが芋 Cコーン缶 ネーブル (主な材料) 米 玉ねぎ 人参 ささみ ブロッコリー じゃが芋 Cコーン缶 ネー							
機		10倍がゆ(とろとろ)	のりがゆ(べたべた)	のりがゆ ⇒ 軟飯		10倍がゆ(とろとろ)	鶏がゆ(べたべた)	鶏がゆ ⇒ 軟飯	
###				白身魚と野菜のスープ煮				ブロッコリーのツナ煮	
(主な材料、米 きのり 自身魚 じゃがず ブロッコリー 玉和ぎ あおさ 入 タ バナナ (古な材料) 米 さきみ 音の 「カタースト は 「	:	根菜ペースト	人参の汁(みそ風味)	みそ汁			大根汁	大根汁 手づかみ大根	
10倍がゆ(とろとろ) ツナ入りおじや ウし豆腐(薄) ネーブル カーブル					月	ブロッコリーすりつぶし	ネーブル	ネーブル	
6				おさ 人参 バナナ					
古まし汁 ネーブル ネーブル ネーブル オーブル オーブル オーブル オーブル 10倍がゆ(とろとろ) 自身魚のみどりあん 大根汁 ネーブル 大根汁 ネーブル 全がゆ 本ーブル 10倍がゆ(とろとろ) 自身魚のみどりあん スイカ スイカ スイカ スイカ 大根汁 スープル 大根汁 スープル 大根汁 スープル 大根汁 スープル 大根汁 スープル 大根汁 スープル 大井・スープル 大井・スープル 大井・スープル 大井・スープル 大井・スープル 大井・スープル 大井・スープル 大力・スート 大井・スープル 大力・スート 大井・スープル 大井・スープル 大力・スート 大力・スープル 大力・スート 大井・スープル 大力・スート 大力・スープル 大力・スート 大力・スープル 大力・スース 大力・スープル 大力・スース 大		-						全がゆ ⇒ 軟飯	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##					23		白身魚と野菜のだし煮	豆腐と野菜のだし煮	
(主な材料) 米人参 キャベツ 玉わぎ ツナモ ゆし豆腐 あおさ ネーブル 1 10倍がゆ(とろとろ) 自身魚のみとりあん 大根汁 アナル ファーフル 大根汁 アナル ファーフル 大根汁 アナル ファーフル (主な材料) 米自角魚 人参 ブロッコリー じゃが竿 わかめ スイ カス 大根 (主な材料) 米 自角魚 (まなが) (スたべた) 自身魚のみとりあん 大根 (主な材料) 米 自身魚 (まなが) (スたべた) (主な材料) 米 自身魚 (まなが) (スたべた) (主な材料) 米 相のと (まな材料) ※ ものと (まな材料) ※ 自身魚 (まな材料) ※ ものと (まな材料) ※ 自身魚 (まな材料) ※ 自身魚 (まな材料) ※ ものと (まな材料) ※ 自身魚 (まな材料) ※ 自身魚 (まなが (スたべた) まなお (まな材料) ※ 自身魚 (まな材料) ※ ものも (まな材料) ※ 自身魚 (まなお (スたんた) まなお (まな材料) ※ 自身魚 (まなお (スたんた) まなお (まな材料) ※ 自身魚 (まなお (スたんた) まなお (まなわり) (まな材料) ※ 自身魚 (まなお (スたんた) (まな材料) ※ 自身魚 (スたんたんた) (まな材料) ※ 自身魚 (スたんたんた) (まな材料) ※ 自身魚 (スたんたんた) (まな材料) ※ 自身魚 (スたんたんた) (まな材料) ※ 自身魚 (スたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたんたん			ネーブル	ネーブル	_	人参・ブロッコリーペースト		みそ汁	
8 白身魚のすり流し 全がゆくべたべた) 白身魚のみどりあん 白身魚のすり流し 日身魚のみどりあん スーブル 大根け スーブル 大根け スーブル 大根け スーブル 大根け スーブル 大根け スーブル 大地 大地 大地 大地 大地 大地 大地 大				()_	火			スイカ	
8 自身魚のすり流し 白身魚のみどりあん 大根汁 大根 すつぶし すまし汁 大根 すりつぶし すまし汁 大根 すりつぶし すまし汁 大根 すりつぶし すまし汁 大根 が						(主な材料) 米 白身魚 人参 ブロッコリー じゃが芋 わかめ スイカ			
日									
大根すりつぶし すまし汁 ネーブル ネーブル ネーブル 大根すりつぶし すまし汁 ネーブル 大根すりつぶし すまし汁 木一ブル 全がゆ 対版 10倍がゆ (とろとろ) 全がゆ 全がゆ 対版 上色豆腐 ボデトスープ ボデトスープ ネーブル ネーブル ネーブル 木プル 木デトスープ ボデトスープ ネーブル 木プル 木プル 木プル 木プル 木プル 大きベースト 大きベースト 大きがゆ 本プル 大きなおき カージリ流し カーダル 大きがり 大きかりが 大きがり 大きがり 大きがり 大きがり 大きがり 大きがり 大きがり 大きがり 大きかりが 大きがり 大きしま 大きがり 大きしま 大きがり 大きしま 大きいり 大きしま 大きいり 大きしま 大きいり 大きしま 大きいり 大きいけ 大きいり					24			鶏と野菜のスープ	
(主な材料) 米 自身魚 ほうれん草 大根 あおさ ネーブル 1 10倍がゆ(とろとろ)								かぼちゃ寒天	
10倍がゆ(とろとろ) 全がゆ(べたべた) 全がゆ 対版 一色豆腐 ボテトスープ ボテトスープ ボアトスープ ボアトオープ エオーブル (主な材料) ※ キャベッ 自身魚 の人参あん かいぼちゃスープ スイカ(果汁) (主な材料) ※ キャベッ 自身魚 人参 がほちゃ Cコーン伝 スイカ 大水でトすり流し サンボアト カおさ汁 ボアトオリ流し ボアトオープル (主な材料) ※ キャベッ 4 タ ッケ 音 がら バスで、た サンボアト カおさ汁 ボアトオリ流し ボアトスープ ボアトスープ オーブル (主な材料) ※ きみ りんご ブロッコリー じゃが羊 玉ねぎ スープル エーブル (主な材料) ※ さみ りんご ブロッコリー じゃが羊 玉ねぎ スープル 大多ペースト オーブル (主な材料) ※ さみ りんご ブロッコリー じゃが羊 玉ねぎ スープル 大きな料) ※ さきみ りんご ブロッコリー じゃが羊 玉ねぎ スープル オーブル 大きな料) ※ ときみ りんご ブロッコリー じゃが羊 玉ねぎ スープル オーブル オーブル オーブル オーブル オーブル オーブトスープ オーブトスープ オートスープル 大きな料) ※ 自身魚 ブロッコリー じゃが羊 人参 わかめ バナ 大きな料) ※ 自身魚 ブロッコリー じゃが羊 人参 わかめ バナ 大きな材) ※ 自身魚 ブロッコリー じゃが羊 人参 わかめ バナ 大きし汁 イボトスープ フェル フェ				ネーブル	水	すまし汁		バナナ(手づかみ)	
9 豆腐のすり流し	_								
大								菜がゆ ⇒ 軟飯	
火 野菜スープ (主な材料) ※ 絹ごし豆腐 人参 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ Cコーム店 ネーブル 日身魚のすり流し 人参ペースト かぼちゃすり流し 野菜スープ スイカ(果汁) 大								あけぼの豆腐	
(主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 10倍がゆ(とろとろ)	_							ポテトスープ	
10倍がゆ(とろとろ)					不			スイカ	
10 白身魚のすり流し									
大参ペースト								全がゆ ⇒ 軟飯	
 水 かぼちゃすり流し 野菜スープ スイカ(果汁) スイカ(果汁) (主な材料) ※ キャベツ 白身魚 人参 かぼちゃ Cコーン缶 スイカ (主な材料) ※ 自身魚 玉ねぎ ブロッコリー じゃが芋 人参 わかか 水煮 大根と豆腐の汁(みそ風 ネーブル (主な材料) ※ キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 大根 豆腐 わか (大をベニ) カまおさ汁 カまおさ汁 カまおさ汁 オーブル (主な材料) ※ ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) ※ きゅうりのおかか煮 大根と豆腐の汁(みそ風 ネーブル (主な材料) ※ キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 大根 豆腐 わか がきゅうりの 大根 豆腐 わか がきし汁 (主な材料) ※ キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 大根 豆腐 わか がったべた (主な材料) ※ ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) ※ きゅうりのよび 水 ボラトスープ カまさ 10倍がゆ(とろとろ) 野菜がゆ(ベたべた) 野菜がゆ(ベたべた) 野菜がゆ(ベたべた) サネーブル (主な材料) ※ きさみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) ※ ききみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) ※ ききみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) ※ 人参 ほうれん草 じゃが芋 きさみ 白菜 エねぎ Cコーン缶 ネーブル (主な材料) ※ 白身魚 のみどり煮 ボテトスープ カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 カーガル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参り から パイナー ストナーズ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー ビャイズ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコ・オーズ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコ・オーズ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコ・オーズ (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコ・オーズ (主な材料) ※ 10倍が (とろとろ) ・オーズ (主な材料) ※ 10倍が (とろとろ) ・オーズ (主な材料) ※ 10倍が (とろとろ) ・オーズ (エンオーズ (エンオ					26			白身魚のみどり煮	
(主な材料) 米 キャベツ 白身魚 人参 かぼちゃ Cコーン缶 スイカ	_							みそ汁 手づかみポテト	
12 ★★ お弁当会 ★★ 10倍がゆ(とろとろ) 大根ペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) ※ ツナ缶 きゅうりのおかか煮 大根と豆腐の汁(みそ風 オーブル (主な材料) ※ ツナ缶 しゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) ※ ツナ缶 しゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) ※ ツナ缶 しゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) ※ ささみと白菜のスープ オーブル (主な材料) ※ 人参ペースト フッシュポテト ささみと白菜のスープ ネーブル (主な材料) ※ 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル (主な材料) ※ ときみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) ※ ときみ りんご ブロッコリー じゃが手 玉ねぎ ネーブル (主な材料) ※ ときみ は コの倍がゆ(とろとろ) 白身魚のみどり煮 ポテトオーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが羊 しき わかめ バナ きさみと白菜のスープ ネーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが羊 人参 わかめ バナ クまし汁 (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが手 玉ねぎ ネーブル カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが手 玉ねぎ ネーブル カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが手 しき かかり バナ カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが手 しき かかり バナ カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが手 人参 わかめ バナ カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが 大き かかめ バナ カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが 大きがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ りんご マッシュポテト カーブル (主な材料) ※ 白身魚 ブロッコリー じゃが 大きがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ りんご マッシューズ・ト カーブル イナ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ・オーブ	水				큪			ネーブル	
12 ★★ お弁当会 ★★ 10倍がゆ(とろとろ) 1 ○倍がゆ(とろとろ) 2 ★ かけいっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ		(主な材料) 米 キャベツ 白身魚 人	参 かほちゃ Cコーン缶 スイ	ስ					
***		ļ						おじや	
***	12	★ -	★ お弁当会 →	+	2/	大根ペースト		きゅうりのおかか煮	
10倍がゆ(とろとろ) 全がゆ(べたべた) 全がゆ ⇒ 軟飯 かけっすまし汁 ネーブル (主な材料) 米 キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 大根 豆腐 わかけっぱっし 大きペースト ツナポテト カおさ汁 ネーブル (主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) 米 ささみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) 米 ときみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル イデトト汁(みそ風味) ポテトナ(みそ風味) ポテトナ(みそ風味) オデトオーブル (主な材料) 米 自身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (主な材料) 米 自身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 トナ・バナナ (主な材料) 米 自身ん ブロッコリー じゃが芋 人参 トナ・バナナ (主な材料) 米 1 まなが (まな材料) 米 1 まなが	_					V5 · VI			
10倍がゆ(とろとろ) 全がゆ(べたべた) 全がゆ ⇒ 軟飯 ツナポテト カおさ汁 ネーブル ネーブル (主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル (主な材料) 米 さきみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) 米 ときみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ネーブル (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル (主な材料) 米 自身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (主な材料) 米 自身魚 ブロッコレード イン・カイン・カイン・カイン・カイン・カイン・カイン・カイン・カイン・カイン・カ	金				エ			ネーブル	
13		10/h/2/h/17/17/	A 18.1 / 2 L 2 L)	A 1814 . +LAF					
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##					00			全がゆ ⇒ 軟飯	
### ### #############################				カナン	29			鶏ささみのりんご煮	
(主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベッ ネーブル 10倍がゆ(とろとろ) 野菜がゆ(べたべた) 野菜がゆ ⇒ 軟飯 すつま芋ペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 10倍がゆ(とろとろ) 東がゆ(べたべた) 大・フル (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 10倍がゆ(とろとろ) 「まな材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 10倍がゆ(とろとろ) 「まな材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナー 「まな材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 しゃが芋 人参 わかめ バナー 「まな材料) 米 古りのよどり煮 おこした 「カート」 「まな材料) 米 ささみ りんご ブロッコリー じゃが芋 エねぎ ネースト 「カート」 「カート) 「カート」				めかさけ ************************************				ポテトスープ	
10倍がゆ(とろとろ) 野菜がゆ(べたべた) 野菜がゆ ⇒ 軟飯 きつま芋ペースト マッシュポテト きさみと白菜のスープ ネーブル ささみと白菜のスープ ネーブル (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 10倍がゆ(とろとろ) マがゆ(べたべた) 草がゆ(べたべた) 草がゆ(とろとろ) はうれん草ペースト 白身魚のみどり煮 白身魚すり流し ポテトスープ カーブル はっかん はっから はっから はっかん はっから はっかん はっから はっかん はっから はっかん はっから はっから はっから はっから はっから はっから はっから はっから					月			ネーブル	
15 さつま芋ペースト マッシュポテト きづかみポテト ささみと白菜のスープ ささみと白菜のスープ オーブル ネーブル (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナナ (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナカ (まうれん草ペースト 白身魚のみどり煮 白身魚のみどり煮 白身魚すり流し ポテトスープ パナナ りんご 水 すまし汁 スイカ スイカ マッシュポテト 白身魚のみどり煮 カータ魚すり流し ポテトスープ カーダースト カータースト カー		(主な材料) 米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 あおさ キャベツ ネーブル							
大参ペースト					00			全がゆ ⇒ 軟飯	
月 チンゲン菜ペースト ネーブル メーブル 火 すまし汁 バナナ (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル 「主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナス・カーン・ マッカー・ ロターン・ マッカー・ ロターン・ ロタ		-						白身魚のみどり煮	
(主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ 10倍がゆ(とろとろ) 16 ほうれん草ペースト 白身魚のみどり煮 白身魚すり流し カタ魚すり流し オテトスープ オまし汁 ロタペースト はカラスト カラ魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナ (本でた) 全がゆ(べたべた) 豆腐の野菜のだし煮 とうがん汁(みそ風味) オまし汁					_			ポテト汁(みそ風味)	
10倍がゆ(とろとろ) 菜がゆ(べたべた) 菜がゆ ⇒ 軟飯 10倍がゆ(とろとろ) 全がゆ(べたべた) 16 ほうれん草ペースト 白身魚のみどり煮 白身魚のみどり煮 場ごし豆腐のすり流し 豆腐の野菜のだし煮 ようがん汁(みそ風味) すまし汁 スイカ			•	-	ベ			バナナ	
16 ほうれん草ペースト 白身魚のみどり煮 白身魚のみどり煮 カタ魚のみどり煮 カタ魚のすり流し 豆腐の野菜のだし煮 カタ魚 すまし汁 パナナ りんご オポートスープ カタースト カタペースト カタペースト カタペースト カタペースト カタペースト カタイカ オカタースト カタイカ オカター オカター スイカ									
白身魚すり流しポテトスープポテトスープ人参ペーストとうがん汁(みそ風味)火すまし汁バナナりんご水すまし汁スイカ		-			٠.			全がゆ ⇒ 軟飯	
火 すまし汁 バナナ りんご 水 すまし汁 スイカ					31			豆腐の野菜あんかけ	
					ء ابہ			みそ汁	
' I(主な材料) 米 サラダ菜 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ ■ I(主な材料) 米 豆腐 なす 玉ねぎ 人参 とうがん スイカ			2 2	-	水			スイカ	
		(王な材料) 米 サラダ菜 白身魚 ほ	つれん草 じゃが芋 玉ねぎ (コーン缶 バナナ		(王な材料) 米 豆腐 なす 玉ねぎ	人参 とうがん スイカ		

