



仲井真子ども園

赤 血や肉・骨となる 黄 熱や力となる 緑 体の調子をよくする

(作成者)管理栄養士 高嶺 奈那

令和2年

Table with 6 columns (1土, 3月, 4火, 5水, 6木, 7金) and 3 rows (Meal, Snack, Ingredients). Includes items like シチュー, 大豆パワーご飯, 麦ごはん, etc.

Table with 6 columns (8土, 10月, 12水, 13木, 14金, 15土) and 3 rows (Meal, Snack, Ingredients). Includes items like 麻婆豆腐, チキンカレー, スパゲティミートソース, etc.

Table with 6 columns (17月, 18火, 19水, 20木, 21金, 22土) and 3 rows (Meal, Snack, Ingredients). Includes items like タコライス, 雑穀ごはん, 菜の花ごはん, etc.

Table with 5 columns (25火, 26水, 27木, 28金, 29土) and 3 rows (Meal, Snack, Ingredients). Includes items like 沖縄そば, 麦ごはん, ロールパン, etc.

★★★★★★

「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。食物アレルギーの表示で、調味料(醤油・味噌・ドレッシング等)は除いています。朝のおやつは、2歳児未満のみ提供していません。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は園までお問い合わせ下さい。

Legend for allergen icons: 小麦 (Wheat), 卵 (Egg), えび (Shrimp), 乳 (Milk), 大豆 (Soybean), 落花生 (Peanut).

