




幼児食こんだて表

令和7年11月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇
 ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
 ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
 ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウインナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
 ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高橋奈那

日曜	献立名	アレルゲン	おやつ	おもな材料(屋食)	日曜	献立名	アレルゲン	おやつ	おもな材料(屋食)
		●★▲△ 牛乳 小豆 大豆 豆腐	午前 2歳児未満	あか きいろ みどり			●★▲△ 牛乳 小豆 大豆 豆腐	午前 2歳児未満	あか きいろ みどり
		午後(1~5歳児)	血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	玉ねぎ 人参 みつば 干しいたけ とうがん ほうれん草 桃缶			午後(1~5歳児)	血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	玉ねぎ 人参 みつば 干しいたけ とうがん ほうれん草 桃缶
1 土	鶏肉丼 冬瓜とほうれん草のすまし汁 桃缶		***	鶏もも肉 精白米 強化米	17 月	チキンカレー 温サラダ 白菜とベーコンのスープ 柿	★▲ ★ ★	チーズ オートミールクッキー ★▲ 保育乳	チーズ 精白米 強化米 じゃが芋 オートミール 人参加 玉ねぎ Hコーン缶 柿 ビーマン キャベツ きゅうり 白菜 ブロッコリー
4 火	キーマカレー わかめサラダ 大根と椎茸のすまし汁 柿	★▲ ★	チーズ 豆腐ナゲット ◇ 保育乳	精白米 強化米 じゃが芋 人参加 玉ねぎ ビーマン カットマト缶 キャベツ きゅうり 大根 柿 干しいたけ	18 火	ごはん(強化米入り) さんまのかば焼き 豚肉とれんこんの甘辛炒め きゅうりとささみの甘酢和え そうめん汁 パイン缶		パナナ ココアトースト ★▲ 保育乳	さんま開き 豚肉 鶏ささみ 精白米 強化米 そうめん 玉ねぎ ビーマン きゅうり パイン缶
5 水	ごはん(強化米入り) 魚の竜田揚げ チンジャオロース 小松菜とえのきのスープ パイン缶		Ca ウエハース ヨーグルトブレッド ★▲ 保育乳	白身魚 豚肉 粉チーズ 精白米 強化米	19 水	沖縄そば パンバンジーサラダ みかん	●★▲	Caビスケット いなり寿司 ◇ 保育乳	豚三枚肉 丸かまほご 鶏ささみ 沖縄そば ごま 刻み昆布 もやし きゅうり 人参 しょうが みかん
6 木	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 春雨サラダ 白菜とベーコンのスープ 梨	★ ◇ ◇	Caせんべい お麸ラスク ▲◇ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ハム ベーコン 精白米 強化米 春雨	20 木	ごはん(強化米入り) 肉じゃが ひじきのフレンチ和え ゆし豆腐汁 梨		クラッカー ブルーベリーマ芬 ★▲ 保育乳	豚肉 干ひじき 鶏ささみ ゆし豆腐 精白米 強化米 じゃが芋 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり Hコーン缶 梨
7 金	ごはん(強化米入り) 西京焼き ひじきの五目煮 なめこ汁 みかん	◇ ◇	Caビスケット 卵サンド ●★▲ 保育乳	白身魚 干ひじき 竹小町 油揚げ 絹ごし豆腐 精白米 強化米	21 金	ごはん(強化米入り) 鮭の南蛮漬け ほうれん草のソテー 大根とわかめのみぞ汁 バナナ	★	Ca ウエハース 黒糖アガラサー ▲ 保育乳	鮭 ペーパン 乾燥わかめ 精白米 強化米
8 土	豚肉のあんかけ丼 冬瓜とほうれん草のすまし汁 桃缶		*** ビスケット ★▲ 保育乳	豚肩ロース 精白米 強化米	22 土	中華丼 レタスのスープ パイン缶		*** はちゃ棒 保育乳	豚もも肉 わかめ 精白米 強化米
10 月	ごはん(強化米入り) 揚げ鶏のシーカワーサーソースがけ こんにゃくのソテー 筍と椎茸のすまし汁 梨		クラッカー カステラ ●★▲ 保育乳	鶏もも肉 豚肩ロース 精白米 強化米 さつまいも	25 火	ロールパン 魚のフライ コールスローサラダ ミネストローネ みかん	●★▲ ★ ★	Caビスケット しらすおにぎり ヨーグルト(毎ミルク風味)	白身魚 ロースハム ベーコン しらす干し 卵 ロールパン じゃが芋 玉ねぎ ピクリス 刻みバセリ キャベツ きゅうり みかん 人参
11 火	✿七五三お祝いメニュー✿ カレーピラフ ハンバーグ ボテサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	★▲ ★ ★	チーズ オーツ麦クラッカー ▲◇ プリンアラモード	スパム缶 豚ひき肉 牛ひき肉 ハム ベーコン 精白米 強化米 じゃが芋	26 水	ごはん(強化米・のり佃煮) 豆腐とかぼちゃのかき揚げ 昆布イリチー [△] 沢煮椀 バナナ	▲◇	Ca ウエハース ココアメロンパン ★▲ 保育乳	豆腐 竹小町 豚三枚肉 鶏もも肉 精白米 強化米
12 水	ナポリタン 野菜のごまみそサラダ 玉ねぎとコーンスープ パイン缶	★▲ ★	Caビスケット 鮭と青菜のおにぎり 保育乳	スパム缶 豚ひき肉 牛ひき肉 ハム ベーコン 精白米 強化米 じゃが芋	27 木	ごはん(強化米入り) さばのみぞ焼き 五目きんぴら 筍と豆腐のすまし汁 パイン缶		Caせんべい ヨーグルトスコーン ★▲ 保育乳	さば 鶏もも肉 豆腐 精白米 強化米
13 木	お弁当会			Ca ウエハース チーズ蒸しパン ★▲ 保育乳	28 金	ごはん(強化米入り) 鶏肉のチリソース風 ブロッコリー炒め もずくスープ みかん		Caせんべい 蒸し芋 保育乳	鶏もも肉 もずく 精白米 強化米
14 金	ごはん(強化米入り) 魚のマヨネーズ焼き 人参シリリー 大根と椎茸のみぞ汁 バナナ	★▲	Caせんべい ジャムサンド ★▲ 保育乳	白身魚 粉チーズ スパム缶 精白米 強化米 玉ねぎ 人参 プロッコリー もやし 大根 干しいたけ ねぎ バナナ	29 土	ごはん(強化米入り) ホワイトシチュー 白菜とベーコンのスープ 桃缶	★ ★	*** Caせんべい ▲◇ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン 精白米 強化米 じゃが芋 人参 玉ねぎ プロッコリー キャベツ 人参 だけのこ みかん
15 土	もずくどんぶり えのきと油揚げのみぞ汁 みかん	◇	*** ぼたぼた焼き ▲ 保育乳	もずく 豚ひき肉 油揚げ 精白米 強化米		★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上, 午後:3歳未満)となっています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や 食材を替える場合があります。			

