



*** 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ***

- 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食では使用していません。
- パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。



★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺 奈那

日曜	献立名	アレルゲン			おやつ 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン			おやつ 午後(1~5歳児)	おもな材料(昼食)		
		卵	乳	大豆		あか	きいろ	みどり			卵	乳	大豆		あか	きいろ	みどり
1	麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 八宝菜 コーンスープ りんご			▲	黒糖アガラサー ▲	鶏肉 豚肉	精白米 強化米 強化麦	白菜・人参 たけのこ 干しいたけ コーン缶 玉ねぎ りんご	15	豚肉ビビンバ ブロッコリーとトマトのごまあえ わかめスープ パイン缶				ココアマフィン ★▲	豚肉 わかめ	精白米 強化米	りんご コーン缶 ほうれん草 もやし 人参 ブロッコリー トマト みつば パイン缶
2	麦ごはん さんまのかば焼き 麩と野菜の炒め スライスマト 大根のみそ汁 ネーブル			▲	ココアケーキ ★▲	さんま 卵 竹小町 油揚げ わかめ	精白米 強化米 強化麦 麩 小麦粉	キャベツ 人参 もやし ニラ トマト 大根 ねぎ ネーブル	16	カツカレー トマトサラダ わかめスープ りんご	★▲			ヨーグルトブレッド ★▲	豚ヒレ肉 わかめ 粉チーズ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP トマト ピーマン レタス きゅうり みつば りんご
3	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 くずきりの甘酢あえ ゆし豆腐汁 梨			▲	ツナマヨトースト ★▲	豚肉 ハム 干ひじき 竹小町 油揚げ わかめ ゆし豆腐	精白米 強化米 強化麦 くずきり	玉ねぎ 赤ピーマン 人参 ニラ 糸こんにゃく きゅうり 梨	17	麦ごはん 鮭のもみじ焼き こんにゃくのソテー 豆腐と大根のみそ汁 ネーブル			◇	ピザトースト ★▲	鮭 豚肉 豆腐 わかめ ハム	精白米 強化米 強化麦	人参 糸こんにゃく コーン缶 小松菜 大根 ネーブル
4	鶏肉丼 小松菜と椎茸のスープ 桃缶				豆乳ウエハース ★▲◇	鶏もも肉	精白米 強化米	玉ねぎ たけのこ 人参 みつば 干しいたけ 小松菜 干しいたけ 桃缶	18	スタミナ丼 冬瓜とほうれん草のすまし汁 パイン缶				ぼたぼた焼き ★▲	豚肉	精白米 強化米	玉ねぎ ごぼう 人参 干しいたけ ニラ 冬瓜 ほうれん草 パイン缶
6	スパゲティミートソース ポテトサラダ レタスのスープ 梨	★▲			ゆかりおにぎり	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ わかめ	スパゲティ じゃが芋 精白米 強化米	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり りんご 梨 レーズン レタス	21	もずくどんぶり パンプキンサラダ 筍とえのきのすまし汁 梨				サーターアンダギー ●▲	もずく 豚ひき肉	精白米 強化米 じゃが芋	ピーマン コーン缶 かぼちゃ たけのこ えのきたけ 梨
7	麦ごはん 揚げ魚のケチャップあん ゴーヤーチャンプルー もずくの酢の物 バナナ えのきたけのみそ汁			▲	ココアクッキー ★▲	白身魚 豆腐 スパム缶 わかめ	精白米 強化米 強化麦	にがり 人参 もやし 玉ねぎ しめじ もずく きゅうり えのきたけ ねぎ バナナ	22	炊き込みごはん 魚の照り焼き ほうれん草のソテー 豚汁 パイン缶			◇	昆布おにぎり ★▲	鶏もも肉 油揚げ 白身魚 豚肉	精白米 強化米 小麦粉	人参 ほうれん草 もやし コーン缶 大根 昆布 干しいたけ パイン缶
8	麦ごはん 肉じゃが ひじきのフレンチ和え 冬瓜と椎茸のみそ汁 りんご			▲	お麩ラスク ▲◇	豚肉 干ひじき 竹小町	精白米 強化米 強化麦 じゃが芋 麩	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり 冬瓜 コーン缶 干しいたけ りんご	24	ロールパン 魚フライ ベーコンポテト パンプキンスープ バナナ	●★▲	●★▲	★	★▲	白身魚 卵 ベーコン	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ きゅうり かぼちゃ 人参 バナナ
9						芋と人参の蒸しパン ★▲				25	焼きそば ゆし豆腐汁 桃缶			◇	ビスケット ★▲	豚肉 ゆし豆腐	焼きそばめん キャベツ 玉ねぎ 人参 青ピーマン 桃缶
10	麦ごはん 西京焼き ほうれん草のソテー 沢煮椀 ネーブル			▲	シナモントースト ★▲	白身魚 豚肉	精白米 強化米 強化麦	ほうれん草 もやし 人参 コーン缶 えのきたけ たけのこ ごぼう ねぎ ネーブル	27	マージンごはん 鶏肉のゴマ焼き 昆布イリチー きゅうりとささみの甘酢和え そうめん汁 バナナ			▲	ホットケーキ ★▲	鶏もも肉 豚三枚肉 鶏ささみ わかめ	精白米 強化米 もちきび そうめん	刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく きゅうり 人 参 えのきたけ ねぎ バナナ
11	麦ごはん 麻婆豆腐 レタスのスープ 桃缶			◇	はちやくみ	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米 強化麦	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ レタス 桃缶	28	麦ごはん さばのみそ焼き パイパイイリチー 蒸しブロッコリー とうがん汁 ネーブル			▲	Feウエハース ●★▲	さば(生) ツナ缶 わかめ	精白米 強化米 強化麦	パイパイ ニラ 人参 冬瓜 糸こんにゃく ネーブル
13	ハヤシライス キャベツのしらす和え 白菜とわかめのすまし汁 梨				蒸し芋	鶏もも肉 じゃこ わかめ 保育乳	精白米 強化米 じゃが芋 さつま芋	玉ねぎ 人参 GP Hコーン缶 キャベツ きゅうり 白菜 梨	29	沖縄そば かぼちゃの天ぷら 切干大根のゴマ酢あえ バナナ	●★▲	▲		鮭と青菜のおにぎり	豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ 鮭フレーク 保育乳	沖縄そば 精白米 強化米	刻み昆布 かぼちゃ 大根 人参 きゅうり ごぼう バナナ
14	麦ごはん 白身魚のカレー風味 切干大根のイリチー 蒸しとうもろこし なめこ汁 ネーブル			▲	くずもち ◇	白身魚 ツナ缶 竹小町 豆腐 わかめ	精白米 強化米 強化麦	切干大根 かんぴょう 人参 なめこ ネーブル とうもろこし	30	雑穀ごはん 沖縄風煮つけ きゅうりとささみの甘酢和え なすと油揚げのみそ汁 パイン缶			◇	チーズスコーン ★▲	豚もも肉 厚揚げ 鶏ささみ 油揚げ わかめ	精白米 強化米 雑穀	大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり なす パイン缶

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

★ 3~5歳児の保育乳は、午前中の給食時間に提供しています。
★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

