



幼児食こんだて

令和6年 4月 第2愛心こども園


◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日曜	献立名	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	おやつ			おもな材料(昼食)		
			午前 2歳児未満	午後 (1~5歳児)	あか	きいろ	みどり	午前 2歳児未満				午後 (1~5歳児)	あか	きいろ	みどり		
1月	チキンカレー QBBチーズ 野菜とわかめのサラダ 白菜とベーコンのスープ ネーブル	★▲	クラッカー	鶏もも肉 チーズ ローズハム わかめ ベーコン	精白米 強化米 じゃが芋 HKミックス 粉	人参 玉ねぎ 体の調子をよくする	Ca ウエハース	ごはん(強化米入り) グルクンの竜田揚げ 人参シリシリ 豚汁 バナナ	●★▲◇	●★▲◇	黒糖アガラサー	たかさご スラム缶 豚肉	精白米 強化米	人参 ブロッコリー もやし 大根 干しいたけ 昆布 バナナ			
2火	黒米ごはん 西京焼き ひじきの五目煮 たけのこ豆腐のすまし汁 バナナ	◇	Caビスケット	白身魚 干ひじき 竹小町 油揚げ 豆腐	精白米 黒米 強化米	人参 糸こんにゃく ニラ たけのこ 葉ねぎ バナナ	チーズ	ごはん(強化米入り) スパニッシュオムレツ スパゲティサラダ 白菜とコーンスープ 桃缶	●★	▲	ホットケーキ	ベーコン ハム 豆腐 鶏ひき肉	精白米 強化米 じゃが芋 スパゲティ	ほうれん草 人参 きゅうり コーン缶 白菜 桃缶			
3水	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き マッシュポテト 春雨サラダ 冬瓜と椎茸のすまし汁 パイン缶	★	バナナ	豚肉 ハム	精白米 強化米 じゃが芋 春雨	玉ねぎ 赤ピーマン きゅうり 人参 とうがん 干しいたけ パイン缶	Caビスケット	ごはん(強化米入り) ささみのレモンソースがけ 野菜そぼろのカレー風味炒め そうめん汁 ネーブル	▲	●★▲	ミニマドレーヌ	鶏ささみ 豚ひき肉	精白米 強化米 そうめん	もやし 糸こんにゃく 人参 さやいんげん ネーブル			
4木	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり焼き 五目きんぴら もずくと卵のスープ ネーブル	●	バナナ	チーズ 鶏もも肉 豚肉 竹小町 もずく 卵	精白米 強化米	ごぼう 人参 糸こんにゃく 干しいたけ ネーブル	チーズ	ごはん(強化米入り) さばのみそ焼き こんにゃくのソテー 大根とわかめのすまし汁 バナナ	●★	▲	ホットドック	チーズ さば(生) 豚肩ロース わかめ	精白米 強化米	糸こんにゃく 人参 小松菜 大根 バナナ			
5金	ごはん(強化米入り) さんまのかば焼き 切干大根のイリチー 蒸しブロッコリー 豆腐と大根のみそ汁 パナナ	◇	Ca ウエハース	さんま開き ツナ缶 絹ごし豆腐	精白米 強化米	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー 大根 パナナ	ココアクッキー	鶏肉のあんかけ丼 白菜と豆腐のみそ汁 ネーブル	◇	●★▲	はちや棒	鶏もも肉 豆腐	精白米 強化米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 Hコーン缶 白菜 ネーブル			
6土	ホイコーロー丼 小松菜と茸のすまし汁 りんご		豆乳ウエハース	豚肩ロース	精白米 強化米	キャベツ ピーマン 人参 ニラ 小松菜 干しいたけ りんご	***	キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ ネーブル	★▲	●★▲	Caせんべい	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 ピーマン カットマト 缶 キャベツ きゅうり			
8月	スパゲティミートソース ブロッコリーとキャベツのサラダ コーンスープ ネーブル	★▲	Caせんべい	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ ローズハム	スパゲティ 精白米 強化米	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン コーン缶 ブロッコリー ネーブル	Caせんべい	ごはん(強化米入り) 鮭のもみじ焼き ほうれん草のソテー なめこ汁 バナナ	★	◇	くずもち	鮭 ベーコ 絹ごし豆腐	精白米 強化米	人参 ほうれん草 もやし Hコーン缶 なめこ バナナ			
9火	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き 麩と野菜の炒め なめこ汁 パイン缶	●▲	バナナ	白身魚 卵 竹小町 絹ごし豆腐	精白米 強化米 麩 さつま芋	キャベツ 人参 もやし ニラ なめこ パイン缶	Caせんべい	ごはん(強化米入り) 納豆ツナみそ 豚肉の甘酢ソテー 切干大根とささみの和え物 冬瓜と椎茸のすまし汁 パイン缶	◇	◇	バナナ	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも薄切り 肉 鶏ささみ ハム	精白米 強化米 さつま芋	玉ねぎ 冬瓜 さやいんげん Hコーン缶 切干大根 きゅうり 干しいたけ パイン缶			
10水	ごはん(強化米入り) チキンから揚げ 八宝菜 スライストマト パナナ 冬瓜とほうれん草のすまし汁		クラッカー	鶏もも肉 豚もも肉	精白米 強化米	白菜 冬瓜 たけのこ 人参 干しいたけ トマト ほうれん草 バナナ	クラッカー	ごはん(強化米入り) ハンバーグ 昆布イリチー ほうれんと卵のスープ 蒸しとうもろこし ネーブル 楽しい!パイキング!!	●★▲	●	Ca ウエハース	豚ひき肉 牛ひき肉 豚三枚肉 卵	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく とうもろこし ほうれん草 ネーブル			
11木	お弁当会		Caビスケット	蒸し芋			Caビスケット	ロールパン 魚のフライ ブロッコリー炒め パンプキンスープ バナナ	●★▲	●★▲	Caビスケット	白身魚 ローズハム	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ ピクルス ブロッコリー Hコーン缶 かぼちゃ 人参 バナナ			
12金	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き きんぴらごぼう トマトとえのきのスープ ネーブル	★▲	チーズ	チーズ 白身魚 粉チーズ ベーコン	精白米 強化米	コーン缶 玉ねぎ ニラ ごぼう 人参 糸こんにゃく えのきたけ カットマト 缶 ネーブル	メロンパン	もずくどんぶり ゆし豆腐汁 桃缶	◇	◇	ピズケット	もずく 豚ひき肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	ピーマン コーン缶 桃缶			
13土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 冬瓜とわかめのすまし汁 りんご	◇	***	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	生しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ たけのこ とうがん りんご	ぼたぼた焼き	沖縄そば 芋とささみのサラダ ネーブル	●★▲	★	Ca ウエハース	豚三枚肉 丸かまぼこ 鶏ささみ	沖縄そば さつま芋	刻み昆布 人参 きゅうり コーン缶 ネーブル			
15月	豚肉ピビンバ きゅうりとささみの梅酢和え えのきとわかめのスープ ネーブル	●	クラッカー	豚肉 鶏ささみ わかめ	精白米 強化米	ほうれん草 もやし 人参 きゅうり えのきたけ ネーブル	クラッカー	★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上, 午後:3歳未満)となっています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。	●★▲	★▲	いなり寿司						

