



令和 2年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

Table with columns for Day (日曜), Dish Name (献立名), Snack (おやつ), and Ingredient Group (おもな材料(昼食)). Rows include meals like マージンごはん, お弁当会, ツナそうめん, etc.

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

