

幼児食こんだて表

令和8年1月 第2愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウインナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルギー表示は除いています。



(作成者)管理栄養士 高嶺奈那

日曜	献立名	アレルゲン	おやつ	おもな材料(昼食)			アレルゲン	おやつ	おもな材料(昼食)		
		●★▲△ 午前 2歳児未満 卵 乳 小 大 豆 午後(1~5歳児)	あか きいろ みどり 血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	●★△ 午前 2歳児未満 卵 乳 小 大 豆 午後(1~5歳児)	あか きいろ みどり 血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする	●★△ 午前 2歳児未満 卵 乳 小 大 豆 午後(1~5歳児)	あか きいろ みどり 血や肉・骨となる 熱や力となる 体の調子をよくする				
5月	キーマカレー ブロッコリーサラダ わかめスープ パイン缶	★▲ ★ お麸ラスク(ココア) ★▲ 保育乳	Caウエハース お麸ラスク(ココア) ★▲ 保育乳	鶏ひき肉 ハム わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人參 玉ねぎ GP ピーマン トマト缶 Hコーン缶 ブロッコリー パイン缶	ごはん(強化米入り) すり身揚げ 豚肉とごぼうの炒め煮 大根と油揚げのみそ汁 いちご	●▲ ◆ ★▲ 保育乳	クラッカー マシュマロサンド ★▲ 保育乳	魚すり身 豚肉 油揚げ	精白米 強化米
6火	ごはん(強化米入り) 鶏肉のゴマ焼き 野菜のみそ炒め 筍と茸のすまし汁 いちご		クラッカー オートミールラッキー ★▲ 保育乳	鶏もも肉 豚肉	精白米 強化米	キャベツ 玉ねぎ 人參 たけのこ 干しいたけ ねぎ いちご	ごはん(強化米入り) レバーフライ 麩と野菜の炒め スライストマト 白菜とわかめの味噌汁	●▲◆ ◆ ◆	Caウエハース かぼちゃの蒸しパン ▲ 保育乳	鶏レバー 竹小町 (卵不使用) わかめ	精白米 強化米
7水	七草ごはん 魚の竜田揚げ 切干大根のイリチー イナムドウチ バナナ	★ ●◆ ●★▲	チーズ Feウエハース ●★▲ レアチーズケーキ	スパム缶 白身魚 豚肉 カマボコ	精白米 強化米	赤ピーマン 切干大根 人參 糸こんにゃく さやいんげん 干しいたけ 大根	ごはん(強化米入り) 油淋鶏 ウインナー ^一 野菜チャンプルー 春雨スープ パイン缶 楽しい!バイキング!!	●▲◆ ◆ ◆	バナナ ちんびん ▲ 保育乳	チーズ 鶏もも肉 豆腐 豚肉	精白米 強化米 春雨
8木	お弁当会		Caビスケット 塩ちんすこう ★▲ 保育乳	Caビスケット 塩ちんすこう ★▲ 保育乳	Caビスケット 塩ちんすこう ★▲ 保育乳	Caビスケット 塩ちんすこう ★▲ 保育乳	ゆし豆腐そば パンバンジーサラダ ネーブル	●▲◆ ●▲◆ ●▲◆	バナナ フライドポテト ★型抜きチーズ 牛乳	豚三枚肉 ゆし豆腐 かまぼこ 鶏ささみ 型抜きチーズ	沖縄そば ごま ねり じゃが芋
9金	ごはん(強化米入り) 鮭のみそマヨ焼き 五目きんぴら ほうれん草とえのきのすまし汁 みかん		Caせんべい 卵とツナサンド ●★▲ 保育乳	鮭 鶏もも肉 ツナ缶	精白米 強化米 ロールパン	ごぼう 人參 糸こんにゃく さやいんげん ほうれん草 えのきのたけ みかん	おーと麦クラッカー ★△ 保育乳	●▲◆ ●▲◆	*** オーツ麦クラッcker ★△ 保育乳	おーと麦 カマボコ 鶏ささみ 型抜きチーズ	バナナ もやし きゅうり 人参 しょうが ネーブル
10土	もずくどんぶり 大根とわかめのみそ汁 パイン缶		*** はちや棒 保育乳	もずく 豚ひき肉 乾燥わかめ	精白米 強化米	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 大根 パイン缶	冬野菜カレー コールスローサラダ わかめスープ りんご	★▲ ★ ●▲◆ ●▲◆	Caウエハース チョコスコーン ★▲ 保育乳	鶏もも肉 ハム わかめ	精白米 強化米 じやが芋
13火	ごはん(強化米入り) 魚のコーンマヨ焼き こんにゃくのソテー ^一 豆腐とわかめのすまし汁 りんご	★▲ ◆ ★▲ 保育乳	クラッcker メロンパン風トースト ★▲ 保育乳	白身魚 粉チーズ 豚肩ロース 豆腐 乾燥わかめ	精白米 強化米	Hコーン缶 玉ねぎ 糸こんにゃく 人參 小松菜 りんご	ごはん(強化米入り) きびなごの磯辺揚げ 人参シリシリ 豆腐と大根のみそ汁 バナナ	●▲◆ ●▲◆ ●▲◆	Caビスケット ヨーグルトケー ^キ ★▲ 保育乳	きびなご スパム缶 ツナ缶 豆腐	精白米 強化米
14水	五目ラーメン ひじきのフレンチ和え バナナ	▲ 梅じやこおにぎり 野菜ジュース	Caビスケット 梅じやこおにぎり 野菜ジュース	豚肉 干ひじき 鶏ささみ しらす	中華めん	キャベツ 玉ねぎ もやし 人參 干しいたけ きゅうり Hコーン缶 パナナ	豚肉ビビンバ 野菜のごまみそサラダ もずくスープ ネーブル	●★ ●★	Caせんべい 黒糖サブレ ★▲ 保育乳	豚肉 ハム もずく	精白米 強化米
15木	ごはん(強化米入り) タンドリーチキン ブロッコリー炒め コーンスープ みかん	★ はちみつレモンマフィン ★▲ 苺ミルクヨーグルト	チーズ はちみつレモンマフィン ★▲ 苺ミルクヨーグルト	鶏もも肉	精白米 強化米 じやが芋	玉ねぎ ブロッコリー ^一 コーン缶 ほうれん草 みかん	ごはん(強化米入り) 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 えのきとほうれん草のみそ汁	●▲◆ ●▲◆ ●▲◆	チーズ コーンフレーククッキー ★▲ 保育乳	チーズ 鮭 干ひじき 竹小町 油揚げ 豚ひき肉	精白米 強化米
16金	ごはん(強化米入り) さばのゴマだれ焼き 春雨の中華炒め なめこ汁 パイン缶	◆ ◆ ★ 保育乳	Caウエハース スイートポテト ★ 保育乳	さば 豚もも肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 春雨 さつま芋	たけのこ キャベツ ピーマン なめこ パイン缶	ロールパン 豚カツ マセドアンサラダ ミネストローネ みかん	★▲ ●★▲ ★ ★	Caせんべい かしわおにぎり 保育乳	豚ヒレ肉 ハム ベーコン 鶏もも肉	ロールパン さつま芋 きゅうり 人参 玉ねぎ キャベツ 玉ねぎ カットトマト缶 みかん
17土	豚肉のあんかけ丼 ほうれん草と茸のスープ みかん		*** ぼたぼた焼き ▲ 保育乳	豚肩ロース	強化米 精白米	干しいたけ 玉ねぎ 人參 キャベツ ほうれん草 干しいたけ みかん	中華丼 大根とワカメのすまし汁 パイン缶	●▲◆ ●▲◆ ●▲◆	*** はちや棒 保育乳	豚もも肉 わかめ	精白米 強化米
19月	ごはん(強化米入り) 魚のバーベキューソース ほうれん草のソテー ^一 冬瓜と椎茸のすまし汁 ネーブル		Caビスケット ミートカレートースト ★▲ 保育乳	白身魚 ツナ缶 豚ひき肉	精白米 強化米	ほうれん草 もやし 冬瓜 干しいたけ ネーブル 玉ねぎ ピーマン	★ ★ ★ ★ ★ ★	材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上, 午後:3歳未満)となっています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。	白菜 たけのこ 玉ねぎ 人参 干し椎茸	花	