

幼児食 こんだて表

令和7年 12月 愛心こども園

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。
- ★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウィンナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。



★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)管理栄養士 高橋奈那

日 曜	献立名	アレルギー			おやつ			おもな材料（昼食）			日 曜	献立名	アレルギー			おやつ			おもな材料（昼食）							
		●	★	▲	◇	卵	乳	小麦	大豆	午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）			あか なる	きいろ なる	みどり よくなる	●	★	▲	◇	卵	乳	小麦	大豆	午前 2歳児未満 午後（1～5歳児）	あか なる	きいろ なる
1 月	チキンカレー ブロッコリーとトマトのごまあえ わかめスープ ネーブル	★	▲									15 月	ごはん（強化米入り） ホワイトシチュー 野菜サラダ ネーブル	★	▲	◇										
2 火	ごはん（強化米入り） 鶏肉のチリソース風 ブロッコリー炒め もずくスープ みかん											16 火	ごはん（強化米入り） 鮭のもみじ焼き 昆布イリチー ほうれん草とえのきのスープ 桃缶													
3 水	ごはん（強化米入り） 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 えのきとほうれん草のみそ汁 りんご			◇								17 水	ごはん（強化米入り） 納豆 ちくわのチーズ焼き 人参シリシリ レバー汁 みかん			★										
4 木	ごはん（強化米入り） さんまのシークワサーソースがけ 五目きんぴら パンプキンサラダ なめこ汁 バナナ				◇							18 木	ごはん（強化米入り） 白身魚のみぞれあんかけ きんぴらごぼう 豆腐とわかめのみそ汁 りんご				◇									
5 金	三色丼 野菜のごまみそサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	●	★									19 金	バターロールパン ハンバーグ ベーコンポテト ミネストローネ バナナ	●	★	▲										
6 土	ホイコーロー丼 小松菜と茸のすまし汁 パイン缶											20 土	ごはん（強化米入り） 麻婆豆腐 大根とわかめのすまし汁 パイン缶				◇									
8 月	肉みそパゲティ わかめサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁 りんご	★	▲									22 月	※※冬至※※ トウジンジュース 魚の照り焼き りんご かりかりきゅうり かぼちゃの天ぷら 豚汁													
9 火	ごはん（強化米入り） さばの甘酢あんかけ 切干大根のイリチー 白菜と椎茸のスープ みかん											23 火	ごはん（強化米入り） 沖縄風煮つけ きゅうりとささみのゆず酢和え そうめん汁 バナナ				◇									
10 水	ごはん（強化米入り） しゅうまい 八宝菜 ゆし豆腐汁 いちご											24 水	ごはん（強化米入り） 魚フライ（タルタルソース） チンジャオロース 春雨スープ みかん	●	★	▲										
11 木	ごはん（強化米入り） 白身魚のトマトソースがけ ほうれん草のソテー もずくスープ バナナ			★								25 木	★クリスマスメニュー★ ロールパン チキンのピザ焼き 星のコロッケ 苺モンブラン コールスローサラダ 白菜とえのきのスープ			★	▲									
12 金	 お弁当会 											26 金	沖縄そば 野菜の白和え パイン缶	●	★	▲	◇									
13 土	スタミナ丼 豆腐とわかめのすまし汁 みかん				◇							27 土	野菜のみそそば 冬瓜と椎茸のすまし汁 桃缶													

- ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
- ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。

- ★ 牛乳提供時間については(午前:3歳以上、午後:3歳未満)となっています。
- ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

